



# PM Eskilstuna Sprint cup

## Etapp 4 IK Standard 26 Maj

H16	2400 m	D16	2300 m	U1 grön	1400 m	ÖM1 grön	1400 m
H14	1800 m	D14	1900 m	U2 vit	1700 m	ÖM2 vit	1700 m
H12	1700 m	D12	1700 m	U3 gul	1800 m	ÖM4 gul	1800 m
H10	1500 m	D10	1500 m	U4orange	2400 m	ÖM6 orange	2400 m

- Anmälan** Senast lördag 23 maj via Eventor. Annars till [barry@widelund.se](mailto:barry@widelund.se)  
Ingen anmälningsavgift för ungdomar, vuxna betalar en avgift av 50kr, faktureras klubbarna.
- Samlingsplats** IK Standards klubbhus i Hållsta
- Parkering** I anslutning till klubbhuset på befintliga parkeringar.
- Anmälningsavgifter** Ingen anmälningsavgift för ungdom. Vuxna betalar 50 kr, faktureras klubbarna.
- Stämpelsystem/  
Hyrbricka** Sportident används i samtliga klasser. SI-card 5, 6, 9, 10, 11 kan användas.  
Eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet.  
Ev borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr. Kontrollerna är orange/vita skärmar.
- Klädsel** Heltäckande klädsel enl. SOFTs tävlingsregler.
- Start** 700m till start. Alla U-klasser har fri starttid mellan 18:30 fram till 19:00.  
HD10-HD16 har lottad starttid. Öppna banor, Start 19.00-19.30  
I U-klasserna finns det möjlighet att skugga löpare, kopierad svart/vit karta finns vid start. Lösa kontrolldefinitioner finns för klasserna: HD10-16
- Slutlig startlista** Kommer att finnas på IK Standard hemsida [www.laget.se/ikstandard](http://www.laget.se/ikstandard) och Eventor senast den 25 maj.
- Vakanser** I HD10-HD16 finns 4 vakansplatser/klass för anmälan på plats.
- Sprintnorm och vakanser** SOFTs tävlingsregler gäller. Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerad med mörkgrön färg.  
Vid skolan är det byggområde som är inhägnat med staket. Staket markerat med lila tjock linje och inhägnat område med lila raster (förbjudet område)  
Se kartprov



<b>Karta</b>	Karta: 1:5 000. Ekvidistans 2,5 m. Upprättad 2014. Kontrolldefinition finns tryckt på kartan. Karta med skala 1:5000 sprintnorm Förbjudet att passera karttecknet "högt stängsel" Tomtmark förbjudet område. Stora stigar och elljuspår är markerat som sprint-stig, små stigar som vanliga stigar, se kartprov	
<b>Terräng-</b>	Bostadsområde med inslag av park/skogs -terräng. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Biltrafik kan förekomma i tävlingsområdet.	
<b>Övrig information</b>	Vid gräs-fotbollsplanerna kan det förekomma match/träning. Dessa områden markerade som förbjudet område. (inga naturliga löpstråk rakt över dessa planer)	
<b>Startstämpling</b>	Startstämpling för klasserna U1, U2, U3, U4, Ö1, Ö2, Ö4 och Ö6	
<b>Stämplingsbekräftelse</b>	Stämpla på mållinjen, fortsätt sedan i fällan för avläsning av SI-bricka.	
<b>Huvud- Funktionärer</b>	Tävlingsledare	Barry Widelund
	Banläggare	Kalle Larsson
	Karritare	Kalle Larsson
	Sekretariat	Barry Widelund
<b>Upplysningar</b>	Barry Widelund	<a href="mailto:barry@widelund.se">barry@widelund.se</a> 070-744 55 09

## Välkomna!!!

