



PM för etapp 3 av U-ringen – tisdag 2 juni 2015

Samling	Arenan ligger vid Sunnerstastugan i Sunnerstaåsens friluftsområde, Uppsala. Infart från Dag Hammarskjölds väg. Bra bussförbindelser och cykelmöjligheter finns.
Parkering	Parkering sker på befintliga parkeringar vid arenan. Parkeringsmöjligheterna är begränsade, så samåk gärna, cykla eller åk kollektivt.
Servering	Välsorterad marka finns.
Toalett	Kommunens torrdass finns vid parkeringen.
Start	Första start kl. 18:30. En startplats för alla klasser som ligger i anslutning till arenan.
Terrängbeskrivning	Svagt till starkt kuperad stigrik skogsmark. Många nya och gamla stigar förekommer i området. Några otydliga mindre stigar är vitsnitslade, men det kan också finnas mindre nya stigar som inte är med på kartan.
Karta & definitioner	Kartan är i skala 1:7 500 och ekvidistansen är 2 meter. Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan och lösa vid start.
Lokala tecken	Lokalt tecken X är ett mindre hus eller koja.
Förbjudet område	En känslig grussluttning är rödmarkerad på kartan. Alla asfalterade vägar i kanten av kartan är förbjudet område.
Stämplingssystem	Sportident. OBS! Töm och kolla "pinnen" vid starten.
Nummerlappar	Finns vid start. Lämnas tillbaka efter målgång. Bärs av samtliga klasser förutom vuxna nybörjare. På grund av stort antal deltagare räcker inte nummerlapparna till alla och några löpare kommer att få springa utan nummerlapp. Startnummer framgår av startlistan.
Kartbyte	OBS! Klasserna HD16 och HD17-20 har kartbyte. Den nya kartan kommer att finnas på baksidan av karta 1 och är märkt del 2. På del två börjar kontrollnumren om på 1, kontrollera därför att del ett väljs först, det är tryckt på kartan.



Vakanser	Det finns vakansplatser i startlistan som man kan få om man vill byta klass jämfört med tidigare etapper. Till dem anmäler man sig före kl. 18:00 i sekretariatet.
Prisutdelning	Hederspriser till alla klasserna HD10-12 (inkl. kortklasserna) samt till de främsta i HD14-16 (inkl. kortklasserna). Antal priser anslås på resultattavlan. Alla som deltagit vid minst två etapper får en plakett vid målgång. Etappsegrare och slutsegrare i klasserna HD10-16 får segerplakett.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Heltäckande klädsel, gäller även för medföljande tränare/förälder.
Banläggare	Anna Karlström, Klara Mandahl och Tuve Möller.
Tävlingsledare	Lars Mandahl (070-623 74 27) och Roger Nilsson (070-614 29 15).

OK Linné hälsar alla välkomna!