



inbjuder till

DM Medeldistans och stafett

Lördag 29 och söndag 30 augusti 2015

OBS! Medeldistansen är öppen även för deltagare från andra distrikt än Västerbotten.

Samling	Stornorrfors kraftstation (Vattenfall), Sörfors, Umeå.
Vägvisning	Från E12:an i Brännland ca 1.5 mil väster om Umeå
Anmälan	Via EVENTOR: Ordinarie anmälningsstopp: 22/8, efteranmälningsstopp: 26/8.
Direktanmälan	Vid TC för öppna klasser mellan 10.00 - 12.00 på lördag och mellan 9.00 – 11.00 på söndag.
Anmälnings-avgifter	Ungdom - 16 år 75:-, övriga 130:- (gäller även för Öppna klasser/direktanmälan). Stafett/lag: ungdom -16 år 100:-, övriga 200:-. Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift. Anmälningsavgifter faktureras klubbvis via e-post/post i efterhand.
Klasser	Medeldistans lördag 29 augusti (preliminära banlängder nedan) <i>Tävlingen är öppen även för deltagare från andra distrikt än Västerbotten.</i> D10 2.0 km, D12 2.5 km, D14 3.0 km, D16 3.5 km, D18 3.5 km, D20 3.5 km, D21 3.5 km, D35 3.5 km, D45 3.0 km, D55 2.5 km, D65 2.5 km, D75 2.0 km, D85 1.5 km H10 2.0 km, H12 2.5 km, H14 3.0 km, H16 3.5 km, H18 3.5 km, H20 3.5 km, H21 4.5 km, H35 4.0 km, H45 3.5 km, H55 3.5 km, H65 3.0 km, H75 2.5 km, H85 1.5 km Inskolning 1.9 km, U1 1.9 km, U2 2.1 km ÖM1 2.0 km, ÖM3 2.5 km, ÖM5 3.0 km, ÖM7 3.0 km, ÖM8 4.5 km Eventuell sammanslagning av klasser sker enligt SOFTs regelverk. Stafett söndag 30 augusti (preliminära banlängder nedan) <i>Tävlingen är öppen även för lag från andra distrikt än Västerbotten</i> Två löpare i varje lag som springer två sträckor var. Den ena löparen sträcka 1 och 3 och den andra löparen sträcka 2 och 4. Målstämpling sker efter varje delsträcka. H21 3.3–3.3 – 2.1–2.1 km D21 3.3–3.3 – 1.8–1.8 km DH12 1.8–1.8 – 0.9–0.9 km DH14 2.4–2.4 – 1.1–1.1 km D16 2.1–2.1 – 1.8–1.8 km H16 2.1–2.1 – 2.1–2.1 km D90 1.8–1.8 – 1.8–1.8 km H90 2.1–2.1 – 2.1–2.1 km D110 1.8–1.8 – 1.8–1.8 km H110 2.1–2.1 – 1.8–1.8 km D130 1.8–1.8 – 1.3–1.3 km H130 1.8–1.8 – 1.8–1.8 km ÖM1 2.0 km, ÖM3 2.5 km, ÖM5 3.0 km, ÖM7 3.0 km, ÖM8 4.5 km
Start	Medeldistans 29 augusti: Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före. Öppna motionsklasser, Inskolning, U1 och U2 – fri starttid mellan 10.30 – 12.30. Stafett 24 augusti: Första start kl. 10.00. Öppna klasser fri starttid mellan kl. 10.20 – 11.30.

Terräng- beskrivning	Måttligt till starkt (längre banorna) kuperad skogsmark med en del vägar, stigar och förekommande detaljrika höjdpartier. Ett sammanhängande väg- och stignät utnyttjas för ungdomsbanorna. Områden med löphindrande vegetation, gallrad resp tät skog, är markerade på kartan.
Karta	Klabböle-Sörfors. Ekvidistans 5 m, skala 1:7 500 för DH 65 - ; övriga klasser 1:10 000
PM, Startlista Resultatlista	Publiceras på Eventor
Stämplings- system	Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. SI-pinne går att hyra för 25 kr vilket anges i samband med anmälan. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben med 350 kr.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Deltagare från klubbar utanför Västerbotten tävlar ej om DM.
Parlöpning	Tillåtet i U-, Inskolnings-, samt i Öppna motionsklasser
Skuggning	Tillåtet i U-, Inskolnings- samt i Öppna motionsklasser enligt gällande regler
Parkering	På anvisad plats vid tävlingscentrum. P-avgift: 20 kr
Dusch	Vid TC
Toaletter	Vid TC
Service	Miniknat: Lördag mellan 10.00 – 11.00 samt söndag mellan 09.00 – 10.00 Vid tävlingscentrum finns marka-servering.
Prisutdelning	Snarast efter att sista tävlande gått i mål. DM-plaketter till ungdomsklasser.
Tävlingsledare	Gunnar Tiger (0738099339) och Per Hallgren (0705335371)
Banläggare	Simon Nilsson
Bankontrollant	Utses av VOF
Tävlingskontrollant	Utses av VOF

Varmt välkomna! Umeå OK!