



## INBJUDAN

# GOF Sommarserie 3

1 juli 2015



## KNOCK-OUT MEDELDISTANS

<b>Samling</b>	Fotbollsplan/Elljusspår 100 meter söder om Sörlyckan, Sävedalen.
<b>Bilparkering</b>	Får ej ske uppe i Sörlyckan, utan på eget bevåg på besöks-P i Sävedalen.
<b>Cykelparkering</b>	I anslutning till samlingsplats. Cykla gärna!
<b>Kollektivtrafik</b>	Buss 504, hållplats Sörlyckan (250 m från samlingsplats)
<b>Koncept</b>	Löpare lottas in i olika semifinalheat (A, B, C o s v). Alla löpare springer två semifinaler (semifinal 1 och semifinal 2). Slutplaceringar i de båda semifinalerna räknas ihop och utgör en resultatlista som ger vilka löpare som kvalificeras till A-final, B-final o s v. Ca 6-8 löpare kvalificeras till respektive finaler. Preliminärt kvalificeras även 2 ”bästa-tider” (lucky losers) från semifinalerna till A-final. Läs mer om detta i kommande PM. <b>OBS! PM kommer innehålla viktig information. Läs!</b>
<b>Klasser/banor</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Svart lång (ca 3x15 minuter i total löptid)</li><li>2. Svart kort (ca 3x15 minuter i total löptid – men kortare banlängd)</li><li>3. Röd (ca 3x15 minuter i total löptid)</li><li>4. Gul (ca 3x10 minuter i total löptid)</li></ol> <b>Alla banor är mixed-klasser med herrar och damer tillsammans</b>
<b>Tidsåtgång</b>	Ca 90 minuter totalt (inkl alla 3 loppen och vilotid emellan) (2 timmar inkl information m.m). Se exempel på tidsschema nedan. Slutgiltigt tidsschema presenteras i Tids-PM som publiceras tisdag 30/6.
<b>Första start</b>	18:00
<b>Anmälan</b>	Sker på Eventor senast söndag 28 juni kl 23:59. Anmälan i valfri klass.
<b>Efteranmälan</b>	I mån av plats och kartor. Sker på mail till <a href="mailto:linastrand88@gmail.com">linastrand88@gmail.com</a> . Skriv bana och SI-nummer. Din efteranmälan bekräftas av ett mailsvar.
<b>Arrangörer</b>	Joakim Eliasson, Mikael Eliasson, Lina Strand & Anders Höije. Kontakt: 0705-865087 (Lina)

**VÄLKOMNA TILL EN UNIK SOMMARSERIE!**

## **Tidsschema exempel (OBS! Preliminärt!)**

<b>Tid</b>	<b>Heat</b>
17:45	INFORMATION till alla deltagare
18:00	Start semifinal 1 heat A alla klasser
18:02	Start semifinal 1 heat B alla klasser
18:04	Start semifinal 1 heat C alla klasser
18:06	Start semifinal 1 heat D alla klasser
18:15-18:21	Målgång första löpare semifinal 1 heat A-D
18:40	Start semifinal 2 heat A
18:42	Start semifinal 2 heat B
18:44	Start semifinal 2 heat C
18:46	Start semifinal 2 heat D
18:55-19:01	Målgång första löpare semifinal 2 heat A-D
19:20	Start final A
19:22	Start final B
19:24	Start final C
19:26	Start final D
19:35-19:41	Målgång första löpare final A-D
19:50	Prisutdelning A-finaler och avslut

**OBS! Eget ansvar gäller med att man hinner tillbaka till nästa start. Ej fullföljt semifinalheat ger en hög placeringssiffra, men man kan ändå fortsätta tävlingen i nästa heat med chans på de olika finalerna.**

Mer information kommer i PM som publiceras senast tisdag 30/6.