

PM

Jukolaträning 28 maj 2015

Karta	Svarte Mosse
Banlängder	Lång: 10 020m - 9 860m (i det så inkluderas 700m stig från sista kontrollen till mål) Kort: 6 740m - 6830m (i det så inkluderas 700m stig från sista kontrollen till mål)
Kartbyte	Gäller både lång och kort bana. Sker efter 8 kontroller (ca 4,4 km)
Varvning	Långa banan har varvning 1,8 km från mål. (Lämpligt ställe för avkortning)
Start	Gemensam start kl 18:15 Där kraftledningen korsar Sjumilastigen (200 m väster om samlingsplats)
Kontroller	Skärm och reflex (om någon vill springa natt på eget initiativ)
Sportident	Används som tidtagning vid start/mål
Stämpling	Hand-touch vid alla kontroller eller stämpling vid de kontroller med SI-enhet.
Banläggare	Fredrik Larsson

Välkomna!

