

INBJUDAN

Välkomna till DM, medeldistans
lördagen den 5 september 2015

Tävlingen ingår som sista deltävling 2015 i Södermanlands OF:s
UKM/Raketen, Ledartröja och Juniorligan

Uppdaterad 2015-08-25

Mästerskapsklasser

H 80	2,5 km				
H 75	3,0 km	D 75	2,0 km	H 16	3,5 km
H 70	3,0 km	D 70	2,5 km	H 14	3,0 km
H 65	3,0 km	D 65	2,5 km	H 12	2,5 km
H 60	3,5 km	D 60	2,5 km	H 10	2,0 km
H 55	3,5 km	D 55	3,0 km		
H 50	3,5 km	D 50	3,0 km	D 16	3,5 km
H 45	4,0 km	D 45	3,0 km	D 14	3,0 km
H 40	4,0 km	D 40	3,5 km	D 12	2,5 km
H 35	4,5 km	D 35	3,5 km	D 10	2,0 km
H 21	5,0 km	D 21	4,0 km		
H 20	3,5 km	D 20	3,5 km		
H 18	3,5 km	D 18	3,5 km		

Öppna motionsklasser

ÖM1	2,5 km	Vit	Lätt	ÖM3	3,0 km	Gul	Lätt
ÖM5	3,5 km	Orange	Medel	ÖM7	3,0 km	Blå	Svår
ÖM17	3,0 km	Blå	Svår	ÖM8	4,5 km	Svart	Svår

Övriga klasser

U1	2,0 km	H 14 Kort	2,5 km	H16 kort	3,0 km
U2	2,5 km	H 12 Kort	2,0 km	D16 kort	3,0 km
Inskolning	1,5 km	D 14 Kort	2,5 km		
		D 12 Kort	2,0 km		

Ovanstående banlängder är preliminära

Anmälan

Via anmälningsystemet Eventor.
Vid ev. problem med detta, i undantagsfall via E-post eller post till:
mikael.egneblad@gmail.com eller
Mikael Egneblad, Lindarsnäs Fiskholmen, 640 43 Ärla.
Anmälningarna skall vara arrangören tillhanda senast söndag 30 augusti.

Anmälningsavgifter

Vuxna 130:-, ungdom t o m 16 år 60:-.
Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.

Efteranmälan

Via Eventor, senast onsdag 2 september. Efteranmälan mot 50 % tillägg.

Vakansplatser

Inga vakansplatser förekommer på DM-tävlingar.

Sammanslagning	Vid färre än 2 ordinarie anmälningar sker sammanslagning av klasser.														
Direktanmälan	Anmälan till öppna motionsklasser och inskolningsklass mellan kl. 10.15 -12.00. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare. Anmälningsavgift: Vuxna 130:-, ungdom t o m 16 år 60:-.														
Stämplings-system	Sportident. Eget SI-nummer anges vid anmälan! Vid ej angivet SI-nummer tilldelas automatiskt löparen hyrpinne, kostnad 30 kr. SI-card 5, 6, 9, 10 och 11 kan användas. Borttappad hyrbricka faktureras resp. klubb med 600 kr.														
Start- och Resultatlista	Start- och resultatlistor kommer att finnas på Eventor.														
Samling	Vägvisning från Härad, mellan Eskilstuna och Strängnäs. Avfart 135 från E20 vid Härad därefter vägvisning till TC, avstånd 7 km. Se även tävlingskalendern.														
Parkering	0 – 200 m från TC.														
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Start: 300 m från TC. Fri starttid mellan kl 10.45 och 12.45 för U-klasser, ÖM och inskolning.														
Karta	Skala 1:7 500 för DH60- och ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000. Nyritad 2015, ekv. 2,5 m. Certifierad färgutskrift.														
Terräng beskrivning	Skogsmark med inslag av hagmark. Det förekommer ett fåtal stigar och vägar i tävlingsområdet. Måttlig kupering och god framkomlighet.														
Omkf. och Dusch	Utomhus i anslutning till TC.														
Barnaktiviteter	Barnpassning. Miniknat, kostnad 20 kr.														
Servering	Servering med sedvanligt sortiment inkl. hamburgare.														
Sportförsäljning	Sportförsäljning av Letro Sport.														
Huvudfunktionärer	<table> <tr> <td>Tävlingsledare</td><td>Kerstin Ehn, 070-339 19 57</td></tr> <tr> <td>Bitr. tävlingsledare</td><td>Håkan Pantzar, 0708-58 77 47</td></tr> <tr> <td>Banläggare</td><td>Kalle Larsson, 070-578 73 36</td></tr> <tr> <td>Bitr. Banläggare</td><td>Bengt-Erik Larsson, 0152-156 63</td></tr> <tr> <td>Karritare</td><td>Kalle Larsson</td></tr> <tr> <td>Tävlingskontrollant</td><td>Jarl-Erik Palm</td></tr> <tr> <td>Bankontrollant</td><td>Patrik Blomberg IK Standard</td></tr> </table>	Tävlingsledare	Kerstin Ehn, 070-339 19 57	Bitr. tävlingsledare	Håkan Pantzar, 0708-58 77 47	Banläggare	Kalle Larsson, 070-578 73 36	Bitr. Banläggare	Bengt-Erik Larsson, 0152-156 63	Karritare	Kalle Larsson	Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm	Bankontrollant	Patrik Blomberg IK Standard
Tävlingsledare	Kerstin Ehn, 070-339 19 57														
Bitr. tävlingsledare	Håkan Pantzar, 0708-58 77 47														
Banläggare	Kalle Larsson, 070-578 73 36														
Bitr. Banläggare	Bengt-Erik Larsson, 0152-156 63														
Karritare	Kalle Larsson														
Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm														
Bankontrollant	Patrik Blomberg IK Standard														
Pressvärd	Gittan Jonsson tel. 076-835 16 09.														
Upplysningar	Kerstin Ehn, Håkan Pantzar eller Gittan Jonsson, se även Kjula IF:s hemsida (http://kjulaif.se).														

VÄLKOMNA - KJULA IF