KOK:s mini Quattro

1 av 1

17 juni 2015

Kristinehamns OK bjuder in till 1 förlängd medeldistans

4 banalternativ

Bana 1 ca 2000 meter /Vit (lätt)
Bana 2 ca 3000 meter /Orange/Röd (lätt)
Bana 3 ca 4200 meter /Violett (medelsvår/svår)
Bana 4 ca 5100 meter /Violett (medelsvår/svår)

17 juni
Förlängd medel
Samling Bålbergsbacken, ca 5 km söder om Kristinehamn (N 59,26792°; E 14,12348°). Vägvisning från väg 26, 3 km söder om Kristinehamn.
Start 18.00-19.00





Inbjudan 2015

Välkomna till Kristinehamns OK sommartävling. Ett arrangemang i enkelhetens tecken. Spring, kontrollera ditt resultat vid utstämplingen och när du kommer hem finns resultatet på internet. Ta gärna med en arbetskamrat eller kompis som vill prova på. Medtag eget fika eller köp något i vår marka där det finns begränsat utbud.

Tävlingarna 2015 har i år kortats till en tävling. Jukola i Finland med sitt nära avstånd lockar många deltagare som konkurrerat med vår SommarQuattro. 2016 har vi för avsikt att åter erbjuda fyra tävlingar.

Områden

Dag	Karta	Starttid	Typ
17/6	Allétorp Kartskala 1:7500	18.00-19.00	Förlängd medel

Banor

Bana 1 ca 2000 meter /Vit (lätt)
Bana 2 ca 3000 meter /Orange/Röd (lätt)
Bana 3 ca 4200 meter /Violett (medelsvår/svår)
Bana 4 ca 5100 meter /Violett (medelsvår/svår)
Kartorna skrivs ut på färglaserskrivare

Parkering

Ca 200-500 från arenan

Avgifter

Avgifterna faktureras till tävlandes klubb i efterskott. Avgiften kan betalas på plats för tävlande utan klubbtillhörighet.

Ungdom	25:- per etapp	
Vuxen	50:- per etapp	
Hyra SportIdentbricka	20:- per etapp	Borttappad pinne debiteras 350:-

Anmälan

Föranmälan helst genom Eventor fram till 12 juni kl.24.00. Välj Inkludera Närtävling för att se vår tävling i Eventor.

Det går även att anmäla via mail till Stefan Gunnarsson; stefan.gunnarsson@regionvarmland.se Vid anmälan via mail ange vilken bana du ska springa, namn, SI-nummer (ev lån av SI-bricka). OBS! För att kartor skall räcka till alla ombedes så många som möjligt att föranmäla sig via Eventor, se ovan.

Startmetod

Individuell start med fri starttid. Startstämpling.

Övrigt

Ej tillgång till dusch. Enklare prisutdelning till segrarna på respektive bana.

För mer info http://www.kristinehamnsok.nu

Tävlingsledare:

Stefan Gunnarsson tel 0706665870 stefan.gunnarsson@regionvarmland.se

Sekretariat:

Jonas Larsson

Banläggare:

Per Fredberg

Bankontrollant:

Leif Celander

