



P M

SAMLING:

Gällstad skola, vägvisning från väg 157 i Gällstad - infart vid Gällstad kyrka.

PARKERING:

På anvisad plats. Ingen avgift. Avstånd från P till TC max. 300 m.

DIREKTANMÄLAN:

Öppen Motion, U-klasser och Inskolning på tävlingsdagen mellan 09:00-11:00

START:

Starten finns i direkt anslutning till TC.

Första ordinarie start 10.00, efteranmälda startar före denna tid.

Fri starttid för Öppen Motion, U-klasser och Inskolning mellan 09.45-11.15.

STÄMPLINGSSYSTEM:

SportIdent, hyrbrickor hämtas i direktanmälan, brickhyra 25 kr

KARTA:

Nyritad 2013-2015, kartritare Morgan Bodin.

Digitaltryck 2015 - LH Tryck. Skala 1:4000 ekv. 2 m.

Tätt mellan kontrollerna, kontrollera kodsiffrorna.

Angivelse -Tryckt på kartan. även lösa angivelser finns vid start

TERRÄNG:

Tätbebyggt område med gång och cykelvägar mestadels asfalterade. Parkliknande öppna ytor, de längre banorna går till viss del även i skogsliknande område.

Kupering - svag till måttlig

Viss fordonstrafik kan förekomma.

VÄGPASSAGER:

Väg 157 får endast passeras via gångtunnel.

Boråsvägen är förbjuden att passera över, dock är löpning tillåten på trottoarerna.

Passage för löpare sker under Boråsvägen via uppbyggd löparbro.

Vägarna är markerade på kartan med förbjudet område.

OBS! Se kartprov på TC.

KLÄDSEL:

Heltäckande klädsel, spikskor ej tillåtna.

PRIS:

Prisutdelning sker succesivt allt eftersom klasserna blir klara.

Antal pris per klass anslås på resultattavlan.

TOALETTER:

Inomhus i idrottshallen.

SERVICE:

Dusch inomhus. **OBS! Skor tas av utomhus**

Välsorterad servering, sjukvård/omplåstring