

PM

SprintSpiken 27 maj 2015

Parkering	Stolpalösa sommarstads parkering söder om Axel Danielssons väg.
Samling	Följ röd/vit snitsel från parkeringen ca 200 m.
Start	Första start kl 18.00. Start sker på starterns kommando efter upprop enligt anslagen startlista. Kartan erhålles i startögonblicket. Startstämpling.
Karta	Lindeborg, skala 1:4000 ekv 2 m. Ritad 2014.
Terrängbeskrivning	Svagt kuperad stadsbebyggelse och parkterräng.
Stämpelsystem	Sportident
Kontroller	Ställning med SI-dosa. Obs! ingen skärm. Se prov vid start.
Kontrollbeskrivningar	Är tryckta på kartan. OBS! Eftersom banorna är gafflade delas inga lösa kontrollbeskrivningar ut före start. För den som föredrar lös kontrollbeskrivning på armen har vi emellertid lagt in en lös kontrollbeskrivning i varje deltagares kartficka.  Detta tecken betyder broundergång, tunnel
Banlängder	Kortast möjliga löpväg Vuxenbanan 2,7 km (2,2 km fågelvägen) Ungdomsbanorna 2,0 km (1,6 km fågelvägen) Gaffling förkommer.
Målgång	Vid målgång är det mållinjen som räknas för avgörande av placering. Måldomare avgör eventuellt svårtolkade inbördes placeringar. Målstämpling efter mållinjen för registrering av den individuella löptiden. Målstämpla därför så fort som möjligt efter målgång. Därefter avläsning av brickan hos Kristina i sekretariatsvagnen på parkeringen.
Resultat	Vinner gör den löpare som kommer först i respektive klass.
Klädsel	Det går bra att springa i kortbyxor. Joggingskor gäller.
Uppvärmning	Kan ske på småvägarna kring Stolpalösa sommarstads parkeringar. Området norr om Axel Danielssonväg är tävlingsområde.
Utspisning	Vi bjuder på saft och bullar.