OK KONTINENT

Välkomna på OK Kontinents träningstävling i MTB-O (mountainbikeorientering) den 27 Maj 2015

En öppen träningstävling i form av sprint för både redan aktiva och de som vill prova på MTB-O för första gången. Samling vid **Albäcks parkering, Trelleborg**.

Vägvisning:	Se kartlänk på OKK´s hemsida www.okkontinent.se
Parkering:	Fri parkering I anslutning till TC
Start:	Fri start mellan 18:00-19:00 (Startstämpling)
Bana:	Sprintbana med beräknad segertid på 25min. Det kommer även att finnas andra övningar för dem som vill cykla mer.
Terrängbeskrivning:	Stigrikt friluftsområde med inslag av havsäng och bebyggelse.
Karta:	MTB-O reviderad karta i skala 1:5000
Anmälan:	Anmälan sker på plats.
Stämplingssystem:	Sportident (finns att låna)
Kostnad:	Gratis för medlemmar av MOK, LOK, OKK och Skåneslätten. För övriga 40:- för vuxna / 20:- för barn. Betalas kontant på plats.
Toalett och Dusch:	Finns ca 500m från TC/Parkeringen
Övrigt:	Ett begränsat antal kartställ kommer att finnas för uthyrning (20kr) Det kommer även finnas ett par cyklar från Fribergs Cykel för utlåning.

Allmänna regler IOF:s tävlingsregler gäller. Håll till höger vid möte och sakta ner och visa hänsyn för fotgängare.

Resultat publiceras på OKK`s hemsida www.okkontinent.se

Tävlingsansvarig:	Urban Schmidt, urbanschmidt@live.com 0737-271010
Banläggare:	Magnus Wallenborg

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Albäck och OK Kontinent

Tack till vår sponsor

Tvåhjulsmästarna
FRIBERGS
Din kompletta cykelaffär