



PM

5-mannastafetten
Nu även med Propaganda-klass för nybörjare
Söndag 31 maj 2015



- Samling:** Vid Laxå OKs klubbstuga (Linnéagatan, Laxå)
Vägvisning från väg 205 mot Askersund.
- Parkering:** Max avstånd till TC 400 m. Parkering kostar 20 kr.
- Lagändring** Endast namnändring kan göras på särskild blankett på tävlingsdagen senast kl 9.15. Ändring av briccknummer kan göras på tävlingsdagen mot en avgift av 30 kr.
- Karta:** Nyritad av CG Garpenlund, reviderad 2014, Skala 1:10 000.
Definitioner tryckta på kartan.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark i närområde, rikligt med stigar. Måttlig kupering.
Normal till god framkomlighet, huvudsakligen barrskog. Relativt detaljfattigt men med inslag av detaljrika partier. Inslag av äldre hyggen med nedsatt framkomlighet samt nyare hyggen med varierande framkomlighet
- Nummerlappar:** Ta med egna säkerhetsnålar
Sträcka 1 101-
Sträcka 2 201-
Sträcka 3 301-
Sträcka 4 401-
Sträcka 5 501-
- Start:** 5-manna start kl 10.00. Vid elljuspåret öster om klubbstugan
Propaganda start kl 9.45
- Växling:** Målstämplrar, lämnar sin karta, springer vidare till kartplanket och växlar genom att lämna över ny karta till nästa löpare.
Numret på kartan är samma som nästa löpares nummerlapp, ex lag nummer 31 lämnar på sträcka 2 nummer 231, sträcka 3 nr 331 osv
Löparen är ansvarig för att rätt karta tas.
Utgående löpare skall befinna sig i växlingsfällan.
OBS! Glöm inte att tömma brickan innan start.
- Varvning/Kartbyte:** Vid passeringen av mål lämnar löparen sin karta, springer vidare och hämtar ny karta vid eget kartplank.
- Utstämpling:** Det är viktigt att alla som sprungit klart går till utstämplingen, följ fällan dit!
- Poängberäkning:** Se lista på eventor om klubbpoäng per klubb, beräknade av tävlingskommittén för 5-manna tävlingen.
Listan anslås också på tavla på Arenan
- Omstart:** Ca en timme efter segrande lag gått i mål, meddelas av speakern

Lagsammansättning – sträckor – banlängder – Varvning -Nummerlapp

5-manna

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Spridning	Varvning/Kartbyte	Nummerlapp
1	4140 m	Blå	Gafflad	Ja	101-
2	5970 m	Blå	Gafflad	Ja	201-
3	2360 m	Vit	Rak	Nej	301-
4	3260 m	Orange	Rak	Nej	401-
5	4140 m	Blå	Gafflad	Ja	501-

Propaganda

Sträcka	Svårighet	Spridning	Nummerlapp
1	Vit	Rak	101-
2	Vit	Rak	201-
3	Vit	Rak	301-

Stämpelsystem: Sportident. Hyrbricka kostar 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 kr.

Öppna motionsklasser: Anmälan endast på plats på tävlingsdagen vid TC.
Start mellan 9.30 och 11.30.
ÖM1 Vit, ÖM3 Gul, ÖM5 Orange, ÖM7 Blå, ÖM8 Blå. Skala 1:10 000

Omklädning/dusch: Inomhus vid LOK klubbstuga.
Begränsat med varmvatten, duscha sparsamt.

Service: Sedvanligt marketenteri med brödlotteri

Miniknat/barnpassning: Finns ej

Tävlingsledare: Carina Älgmyr 070-3483079

Banläggare: Johan Oskarsson

Ban- ,tävlingsrådgivare
o speaker: Morgan Svensson, OK Tisaren

Jury: Utses på plats bland tävlingsdeltagare

Varmt välkomna!