

OK Torfinn 2015-05-30 – Preliminärt PM

Sprint-DM och Första etappen i “Två medel och en snabb i Bjärnum”

Samlingsplats	Hembygds museet i Bjärnum. Vägvisning från väg 117 i Bjärnum.
Parkering	På anvisad plats i anslutning till TC. Husvagns- och husbilsparkering, kontakta Leif Lindau på tel 070-55 84 565.
Start	Första start 10.00. Efteranmälda startar före. Sen start medges t.o.m. 30 minuter efter egen starttid. Fri starttid mellan kl. 10.00–11.30 i Inskolningsklass, U-klasser och Öppna motionsklasser. Start 1: Till start följ orange-vit snitsel, väg, 1 400 meter. Alla klasser förutom Inskolningsklassen. Start 2: Vid TC. Inskolningsklassen. OBS! Se upp för biltrafik och var försiktig. Vägen till start korsar väg 117.
Karta	Bjärnums by, skala 1:4 000, ekv. 2,5 m. Nyritad 2015 enligt sprintnorm på laserskannat underlag och kommunkarta. Kartritare Jan-Åke Jeppsson. Färglaserutskrift. Inskolningsklassen: Bjärlången. 1:10 000, ekv. 5 m. Nyritad 2015
Terräng-beskrivning	Villabebyggelse/Bostadsområde med inslag av gräsytor. Stor del av löpningen kommer att ske på asfalt och stigar.
Förbjudna områden	All tomtmark, planteringar och häckar. Sprinttävlingsregler gäller för tävlingen. Väg 117 (överkorsad med lila kryss) får inte beträdas (att springa på trottoaren är tillåtet). Alla löpare (förutom inskolningsklassen) måste passera genom en vägtunnel. Följ snitsel mellan två kontroller (glöm ej att stämpla vid båda).
Kontroll-beskrivningar	Tryckta på kartan samt lösa vid start.
Klädselkontroll	Ingen klädselkontroll på väg till start. Varje löpare ansvarar själv för sin klädsel. Icke reglementsenlig klädsel medför startförbud.
Maxtid	60 minuter.
Skuggning	Skuggning är tillåten i klasserna: Inskolning, U1, U2 och ÖM 1. Före eget lopp får löpare i DM-klass ej utföra skuggning.
Stämplingssystem	Sportident. Tömning på väg till start, check i startfålla.

Öppna klasser	Försäljning på TC mellan 09.30–11.00. Fri start mellan 10.00–11.30. Kartskala 1:4000, Inskolning 1:10 000. ÖM1, 1 900m, Vit ÖM4, 2 200m, Gul ÖM7, 2 900 m, Blå U1, 1 900m, Grön U2, 2 000m, Vit Inskolning, 1 500m,
Toaletter	På TC och vid start.
Dusch	Varmdusch utomhus.
Barnpassning	På TC, från kl. 09.00.
Miniknat	I närheten av barnpassningen. Start mellan 9.30–10.30.
Café/Kiosk:	Välförsett vid TC
Första hjälpen	Se anvisning på TC.
Viltrapport	I anslutning till målet.
Sportförsäljning	Pukes sport.
Prisutdelning	Enligt anvisningar via speaker.
Tävlingsregler	SOFT:s
Tävlingsjury	Susanne Andersson, SKOF samt 3 personer från FK Åsen
Tävlingsledare	Agneta Erfors, 0702-66 64 02,
Bitr. tävlingsledare	Karolina Persson, 0703-84 93 73
Ansvarig banläggare	Torgny Ottosson, 0702-66 64 23
Ban- och tävlings- kontrollant	Sven-Erik Frick, FK Göingarna

Välkomna och Lycka till!
OK Torfinn