**Varmt välkomna till KIF KM i medeldistans**

Torsdag 4 juni, samling Kolarängsvägen 4, Älta

Fri start från och med 17.00

Anmäl till tävlingen på eventor. Välj "tävlingstyp" och "inkludera klubbtävlingar"

Anmäl också antal vuxna och barn som kommer till munkcabbe@hotmail.com

Damer 3km nånting

Herrar 4km nånting

Någon form av sport-ident kommer att användas

Dusch för klena inomhus och bad i Ältasjön för hårda

Föreningen bjuder på grillbuffé och god stämning efter löpet

Återigen; välkomna!!!

Olof, Maja och Casper