



PM



Ösatträffen 5-7 juni 2015

- Samling:** Rimsbo, 25 km söder Alfta, efter väg 546 mellan Alfta- Ockelbo, GPS koordinater: 61°7'47,3"N; 16°10'18,8"E.
- Parkering:** Efter vägar vid arenan, avstånd 200-1000 m, P-avgift 20.-/dag.
- Husvagnar/tält:** Vid Arenan, avgift husvagnar hela helgen 200.-, avgift tält hela helgen 100.-. Betalas kontant på plats. Dricksvatten finns, ej elektricitet.
- Start:** Fredag 5/6 förkortad medeldistans, fri starttid mellan 18.00-20.00, startstämpling för samtliga klasser. Startpersonal ser till att löparna släpps iväg med minst 1min startmellanrum per/klass.
Avstånd till start 2, (orange/blå snitsel) INSK-U1 400 m.
Avstånd till start 1, (orange/vit snitsel) övriga klasser 500m.
- Lördag 6/6 medeldistans, första start 12.00.
Avstånd till start 2, (orange/blå snitsel) H/D10, H/D12, H/D12K, H/D14K, INSK, ÖM1, ÖM3, U1, U2 1000 m.
Avstånd start 1, (orange/vit snitsel) övriga klasser 700 m.
- Söndag 7/6 långdistans, första start 10.00.
Avstånd till start 2, (orange/blå snitsel) H16, H18, H40, H45, H50, H55, H60, H65, D18, D20, D21, D35, D40, D45, H21K, D21K, H17-20K, 300 m till busspåstigningen, ca 10 min bussfärd till starten.
Avstånd start 1, (orange/vit snitsel) övriga klasser 500 m.
- Efteranmälan:** Via Eventor senast 2015.06.02 mot 50% högre avgift. Ett begränsat antal platser på tävlingsdagen mot 100% högre avgift.
- Öppna/Motions klasser:** Anmälan sker vid Arenan, direktanmälan: Fredag mellan 17.00-19.00. Lördag mellan 11.00-12.30. Söndag mellan 09.00-10.30.
Avgifter: Vuxen 100.-, Ungdom 60.-, Brickhyra 30.-
- Ev sammanslagna klasser:** Se startlistan.

- Startstämpling:** På fredagens tävling för samtliga klasser mellan 18.00-20.00
Övriga dagar för Kort-, U- och Öppna/Motions klasser samt
Inskolning, startstämpling = fri starttid. Lördag mellan 12.00-
13.30, Söndag mellan 10.00-11.30
- Miniknat:** Vid Arenan, lördag start mellan 11.00-13.00, söndag start mellan
09.00-11.00, ingen avgift.
- Stämplingssystem:** Sportident. Vid eventuellt utebliven ljud- och ljussignal, stämpla
med stiftklämman i kartan.
- Nummerlappar:** För klasserna H/D21, H/D16, H/D14 lördag och söndag.
Självserving vid starten.
- Vätska:** Vid passerkontroll för de längre banorna vid söndagens
långdistans, samt efter målgång lördag och söndag.
- Karta:** Nyproducerad 2014/15.

Dag 1 fredag, medel, skala 1:10 000, H/D55 och äldre 1:7 500.
Dag 2 lördag, medel, skala 1:10 000, H/D55 och äldre 1:7 500.
Dag 3 söndag, lång, skala 1:10 000, H/D55 och äldre 1:7 500.
- Otydliga stigar:** Ungdomsklasserna har några otydliga stigar, dessa är vitsnitslade i
terrängen.
- Kartbyte:** Vid söndagens långdistans är det kartbyte i klasserna: H55, H60,
H65.
- Terrängbeskrivning:** Fredag: Flackt småkuperad snabblopt skogsmark med inslag av
myrområden.
Lördag: Ungdomsbanorna går i lättlopt hedterräng. De kortare
banorna går efter Rimiåsen med småkuperad lättlopt hedterräng.
De längre banorna börjar och avslutar på snabblopt hedmark.
Området delas av en passerbar å med delvis detaljrik kurvbild och
större myrområden. OBS! stor försiktighet vid passering av en
större bäck, hala stenar, gäller de längre banorna!!
Söndag: Lättlopt småkuperad terräng med god sikt och mindre
myrområden. De längre banorna passerar ett berg med normal
stigning, god löpbarhet och normal kurvbild.
- Matutbud:** Välsorterad sedvanlig marka samt ”Krogen i Skogen” med
hamburgeri och kolbulleri. Dessutom säljer vi matbiljetter, så långt
det räcker för lördagkvällens grilltallrik.
- OBS! Vi tar endast kontantbetalning vid våra tävlingar!!!**
- Barnpassning:** Vid Arenan lördag och söndag.

- Dusch:** Tempererad dusch utomhus i direkt anslutning till Arenan.
- Priser:** Miniknat, Inskolning och U-klasser får hämta pris direkt efter målgång.
- Ungdomsklasser, hederspriser utdelas när varje klass är klar, i klasserna H/D10 – H/D12 får samtliga pris, övriga klasser se antal på resultattavlan.
- I junior och seniorklasser utdelas hederspriser till de främsta, se antal på resultattavlan.
- I övriga vuxenklasser lottas det vilka klassegrare som får hämta pris, anges vid resultattavlan.
- I öppenklasser lottas det ut 1pris/bana/dag, namnen anslås vid resultattavlan.
- Priser fredag:** Priser från fredagens kvällstävling utdelas i samband med lördagens prisutdelning klassvis, dvs ex D12 m.fl. får sina priser för båda dagarna på den tid som anslås vid prisbordet.
- Idrottsmassage:** Det finns möjlighet för stela muskler att få sig en omgång idrottsmassage vid sjukvårdstältet.
- Fisketävling:** Lördag 6/6 gemensam start kl.17.00 vid Arenan, invägning av fisk kl.19.00.
- Finnskogsvisning:** Maths Östberg inbjuder till visning av ett sågverkssboställe i ”väglöst” land, samling vid arenan för avfärd med bil 17.00, restid ca 15 min, stövlar rekommenderas!
- Fotboll i tältet:** Det är absolut förbjudet att sparka fotboll i stora tältet, däremot kommer vi på lördag kväll, i stora tältet, på storbild visa CL finalen mellan Barcelona och Juventus, avspark kl. 20.45
- Speaker:** Lars Engström med medhjälpare.
- Sportförsäljning:** Letro Sport.
- Viltrapport:** Sker till personalen vid tävlingsexpeditionen, gäller endast Älg, Rådjur samt eventuella rovdjur.
- Tävlingsregler:** SOFT:s
- Tävlingsledning:** Kaj Hoof, biträdande Thomas Ericsson
- Banläggare:** Stefan Carlsson
- Information:** Kaj Hoof, 070-5269788, kaj.hoof@loggtech.se
- Stefan Carlsson, 070-5566313, stefan.carlsson@alftaprodukter.se

**Alfta-ÖSA OK hälsar samtliga hjärtligt välkomna till några
spännande och trevliga dagar i Hälsingeskogen!**

www.alfta-osa.se