



PM
för
Luslunken
långdistans
Söndagen 26 september 2010



Samling

Jaktskyttebanan 1,5 km N Hultets Friluftsgård (N59,3405°; E14,15227°). Vägvisning från östra avfarten från E18 till Kristinehamn.

Parkering

Gångavstånd till TC max 300 m. Avgift 10 kr.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50 % högre avgift **senast fredag 24 september kl 18.00 via Eventor.**

Hyrbrickor

Vid sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 300 kr.

Observera att SI-Card 9 kan inte användas eftersom gamla basenheter används.

Direktanmälan

Inskolning, U1-U4, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9.

Anmälan på TC 09.00-10.00. Fri starttid med startstämpling från 10.00, dock senast 11.00.

H/D 10. Anmälan på TC 09.00-09.30. Starttid fås vid anmälan.

Start

Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före resp klass. Start kan ske högst 30 min efter ord starttid.

Start 2: Orange-blå snitsel 300 m: HD10, HD12, HD14, Inskolning, U1, U2, U3, U4, Ö1, Ö2, Ö4 och Ö5. Terräng.

Start 1: Orange-vit snitsel 1 600 m: Samtliga övriga klasser. I huvudsak väg.

Maxtid

2,5 timmar

Nummerlappar

Självserving vid start 1 för H/D 21 och vid start 2 för H/D 14.

Strukna klasser

D20 och H20.

Karta

Skala 1:15 000 för HD16-35, skala 1:5 000 för HD 75-, skala 1:10 000 för övriga. Ritad av Per Bengtsson 2009. Certifierad färgutskrift, BL-Idrottsservice.

Kontrollbeskrivningar

Finns endast lösa vid start. För U-klasser, Inskolning, HD10 och HD 12 finns kontrollbeskrivningar även anslagna vid startlistorna.

Terräng

Kuperad skogsmark. Delvis mycket detaljrikt. Inslag av markerade spår och stigar. I smärre områden nedsatt framkomlighet. Viss avverkning och gallring har skett i området.

Skjutbana

Varningsskyltar för skjutbana går bra att passera under tävlingsdagen.

Toaletter

Finns vid TC och vid start 1.

Dusch

Utomhus, tempererad.

Prisutdelning

Sker i omgångar. Tider och antalet priser anslås vid prisbordet. I U1, U2 och Inskolning får alla pris, som hämtas efter målgång. I Öppna klasser lottas priser ut.

Miniknat

Anmälan och start vid TC 09.15-10.15. Ca 400 m. SportIdent används. Avgift 10 kr.

Barnpassning

Vid TC. Avgift 10 kr/familj.

Viltrapport

Sker vid målgång.

Sjukvård

Finns vid TC.

Servering

Sedvanlig marka vid TC.

Försäljning

LÖPEX Sport.

Upplysningar

KOK kansli 0550-56006

KOK hemsida

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Yngve Johansson 0550-83859

Banläggare: Benny Larsson

Leif Celander

Bankkontrollant: Kalle Wickström, Steve Winqvist

Tävlingssekreterare: Jonas Larsson 0550-12713

E-post: kok@jonaslarsson.se

Tävlingskontrollant: Örjan Beckius, VOF

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!