



PM
UNIONSMATCHEN
30-31 MAJ 2015



Samling:

Hjortgården, Alingsås. Skyltat (ol-skärm) från E20 östra utfarten.

Föreläggning:

Ängaboskolan. Se karta ihop med inbjudan i Eventor.

Logi-Mat

Logi i Ängaboskolan, skolan öppnar 17.00.

Tider mat: Frukost 07.00-08.30
Fältlunch (Hjortgården) 11.30-13.00
Middag 17.00-18.00
Kvällsmat 19.30-20.30

Inga nötter eller nötprodukter är tillåtna i skolan.

Träning:

Beställda träningskartor finns i skolan från 17.00.

14 träningskontroller i anslutning till skolan.

Kontrollerna är av samma modell som på tävlingarna. Dock inte SI-enhet.

Kontrollerna sitter ute fredag kl 17.00 – lördag kl 24.00.

Ind. tävlingen lördag:

Ev. insättande av reserv snarast och senast kl 09.00 lör morgon.

Till start samtliga klasser orange/vit snitsel 1,9 km. (20% väg ,80% stig)

Första start kl 10.00. Kartan erhålls 1 minut innan tidsstart.

Obs. Samtliga löpare måste passera startpunkten.

Reserver första start kl 11.45. Startstämplar

Öppna klasser fri start kl 12.00-12.15 Startstämplar

Kontrollbeskrivelse tryckt på kartan och finns lös.

Överdragskläder transporteras till arenan efter sista start.

Toa finns vid start.

Nummerlappar (självhäftande) vid starten.

Insamling av kartor distrikts/kretsvis efter målgång till kl. 11.15.

Stafetten söndag:

Gemensam start vid arenan kl 10.00.

Str 1	c:a 3,3 km	Herrar (H16)	Nummerlapp	blå bottenfärg
Str 2	c:a 2,5 km	Damer (D14)	-"-	gul -"-
Str 3	c:a 2,5 km	Herrar (H14)	-"-	grön -"-
Str 4	c:a 3,3 km	Damer (D16)	-"-	röd -"-

Lagen ska bestå av max 2 st herrar varav max 1 H 16 samt 2 st damer varav max 1 D 16.
H 14/H 16 resp. D14/D16 kan fördelas valfritt på str 1/3 resp. str 2/4.

Publikkontroll vid arenan efter c:a 1,5 km på samtliga sträckor.

Str. 1 o. 4 dessutom synliga från arenan c:a 450 meter innan växling/ målgång.

Str. 1-3 stämpling efter målpassage.

Str. 4 Mållinje (måldomare finns) därefter stämpling.

1-3 st SI-enheter per kontroll.

Nummerlappar fästes på bröstet (självhäftande) Märkta: AkO, Väs, Göt, Öst, Bus, SkHa och BoDa.

Karta

Skala 1:10 000 ekv. 5 meter. Digitaltryck av Kartsam.

Speciellt:

Svart ring = grillplats

Rullstolsramp i skogen markerad som väg. Gäller lördag. Kartprov vid start.

Stort vindfälle markeras med grön linje.

Större delen av tävlingsområdet är tätortsnära vilket innebär ett flertal småstigar som ej är markerade på kartan.

Sportident:

Vid utebliven signal från enheten stämpla med stiftklämman i reservrutan på kartan.

Hyrbrickor kan hämtas i sekretariatet på lördagen och återlämnas efter stafetten. Kontrollera SI-nummer i startlistan och meddela sekretariatet ev nytt nummer.

Inritning vägval:

Plac. 1-3 på lördagstävlingen ombeds rita in sina vägval på uppförstorad karta i skolan innan prisutdelningen.

Tävlingen läggs ut på mapandcoach.

Öppna klasser lördag

Ö1 (D14) 3,7 km

Ö2 (H14) 4,1 km

Ö3 (D16) 4,6 km

Ö4 (H16) 5,1 km

Anmälan vid arenan senast kl 10.00.

Fri start kl 12.00-12.15, 1,9 km till start.

Nummerlappar:

Självhäftande.

Ind. tävlingen finns vid starten.

Stafetten erhålls distriktsvis på lördagen.

Dusch:

Träning: Ängaboskolan

Lördag: Inomhus Hjortgården. Möjlighet finns även på skolan.

Söndag: Inomhus Hjortgården.

Toaletter:

Hjortgården 7 st WC inomhus.

Lördag dessutom toa vid start.

Söndag även extra toa enligt skyltning vid Hjortgården.

Servering:

Enklare servering finns på Hjortgården.

Sportförsälning:

OBS! Ingen försäljning utav sportprodukter kommer finnas vid Hjortgården.

Prisutdelning:

Lördag på skolan kl 20.00.

Söndag arenan prel. kl 13.00.

Lagledarmöte:

Skolan lördag kl 19.00

VÄLKOMNA TILL ALINGSÅS OCH LYCKA TILL I SKOGEN!