

# PM

## Nybro OK, DM i Sprint-OL

### Lördagen den 30 maj 2015

Med Vetlanda OL Sport ungdomscup



#### Välkomna!

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samling</b>                                   | Arenan vid Sveavallen. Vägvisning från väg 31 NV om Nybro.                                                                                                                                                                        |
| <b>Parkering</b>                                 | Parkering sker på anvisad plats, P-TC 500 m.                                                                                                                                                                                      |
| <b>Sportförsäljning</b>                          | Vetlanda OL Sport                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Omklädning/dusch</b>                          | Inomhus, varmdusch i Fagerslätsskolan.                                                                                                                                                                                            |
| <b>Toa</b>                                       | Vid TC, OBS ! Endast två toaletter vid starten.                                                                                                                                                                                   |
| <b>Barnpassning</b>                              | I anslutning till TC, från kl. 10.15                                                                                                                                                                                              |
| <b>Knatteknat</b>                                | I anslutning till TC, start kl. 10.00-12.00                                                                                                                                                                                       |
| <b>Trafik</b>                                    | Samtliga löpare kommer att passera och springa på gator där trafik kan förekomma, inga trafikvakter finns utan löparen får själv ta ansvar för sin egen säkerhet.                                                                 |
| <b>Stämplingssystem</b>                          | Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftstämpel skall användas som reserv om den elektroniska enheten inte fungerar. Töm och check görs på väg till start.                                                       |
| <b>Öppen Motion<br/>U-klasser<br/>Inskolning</b> | Direktanmälan i anslutning till TC. Start mellan 11.00–12.15.<br>Avgifter vuxna 130: -, 16 år och yngre 75: -.<br>Tre ÖM klasser finns. Se anslag vid anmälningstältet.<br>Startstämpling. Start vid ordinarie startplats 1000 m. |
| <b>Skuggning</b>                                 | Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolning, U1, U2 och ÖM2.<br>Den som skuggar får sedan inte springa DM-klass utan måste springa sitt lopp först.                                                   |
| <b>Klädsel</b>                                   | Kortbyxor tillåtet, viss löpning i skogsparti kan förekomma.                                                                                                                                                                      |
| <b>Klasser</b>                                   | Följande klasser utgår: D85,D80,D75,D20 och D35.                                                                                                                                                                                  |
| <b>Start</b>                                     | Samtliga klasser 1000 m orange/vit snitsel. Ingen transport av överdrag.                                                                                                                                                          |
| <b>Startmetod</b>                                | HD 10-16 erhåller kartan 1 minut före start.<br>Övriga klasser erhåller kartan i startögonblicket.<br>Inskolning, U-klasser och ÖM har startstämpling med fri starttid, startar med "pinnen".                                     |
| <b>Speakertjänst</b>                             | DH 12 – DH 21. Speaker: Lars Nordgren                                                                                                                                                                                             |

|                  |     |      |     |      |
|------------------|-----|------|-----|------|
| <b>Nr lappar</b> | H21 | 155- | D21 | 275- |
|                  | H20 | 83-  |     |      |
|                  | H18 | 41-  | D18 | 141- |
|                  | H16 | 204- | D16 | 61-  |
|                  | H14 | 101- | D14 | 240- |
|                  | H12 | 6-   | D12 | 170- |

Självservering vid start.

**Karta** Kungshall. Skala 1:5.000, 2 m ekv.  
Revidering av tidigare karta genom Kjell Svensson.  
Karta och banor tryckta av Ulf Lindvall Kalmar Kuvert AB.  
Kontrollangivelse finns tryckta på kartorna.

**Kartinsamling** Ingen kartinsamling sker. Vi utgår från att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.

**Maxtid** 1 timme

**Priser** Plaketter i DM-klasser och vanliga priser endast i HD 10-21.  
Samtliga löpare i Inskolning och U-klasser får pris i samband med målgång/utstämpling.

**Tävlingsregler** SOFT's tävlingsregler för sprint gäller.

**Jury** Roland Nilsson SOK Viljan, sammankallande  
Patrik Karlsson Växjö OK  
Helena Karlsson Nässjö OK