



Inbjudan:

Dag-KM för Sundsvalls OK

Söndag 31 maj 2015

- Samling:** Grusgropen i Myrnäs på Alnön. Skärm i Karlsvik på vägen Vii – Tranviken.
- Start:** 300m till start. Fri start kl 10.00 – 11:30. Startstämpling under övervakning av funktionär som ser till att det blir tillräckligt avstånd mellan löparna på samma bana.
- Stämpelmetod:** Sportident. Lånepinnar finns.
- Anmälan:** Via Eventor senast torsdag 24/8 kl 23:59. Därefter efteranmälan till Lars Henriksson via telefon.
- Information:** Lars Henriksson, 070-311 39 73
- Banläggare:** Ove Jansson
- Priser** KM-plaketter till segrarna vid minst två startande i klassen.
- Klasser/
Banlängder:** Inskolning: 1,9 km, HD10: 1,9 km, HD12: 2,2 km, HD14: 2,6 km, HD16: 3,6 km, D18: 4,1 km, D20: 5,3 km, H20: 6,0 km, D21: 6,0 km, H21: 8,2 km, D35: 5,3 km, H35: 6,0 km, D40: 5,3 km, H40: 6,0 km, D45: 4,1 km, H45: 5,3 km, D50: 4,1 km, H50: 5,3 km, D55: 3,6 km, H55: 4,1 km, D60: 3,6 km, H60: 4,1 km, D65: 2,7 km, H65: 3,6 km, D70: 2,7 km, H70: 2,7 km, D75: 2,7 km, H75: 2,7 km, D80: 2,7 km, H80: 2,7 km
- Öppna banor:** Öppen1: 1,9 km, Öppen 3: 2,2 km, Öppen 5: 2,6 km, Öppen 7: 3,6 km



Dusch: Våtklutmetoden

Servering: Som vanligt bjuder klubben på hamburgare och dryck efter loppet.

Övrigt: Dag-KM ingår i totaltävlingen för klubbmästerskap 2015. Fint pris till den som har de bästa placeringarna på Dag-KM, Natt-KM och Sprint-KM

Välkomna!