Skogspojkarnas OK

inbjuder till

Öppna Norrköpings Mästerskapen i långdistans

Tisdagen den 7 juli 2015

Klasser	Banlängd	Svårighetsnivå
Inskoln., U1	2 km	Grön
D10/H10, U2	2,5 km	Vit
D12/H12, U3, Ö3	3,0 km	Gul
D14/H14, U4, Ö5	3,5 km	Orange
H70, H75, D60, D65	3,5 km	Blå
D16/H16, H60, H65, D50, D55	4,0 km	Violett
D18, D20, D40, D45	4,5 km	Svart
H50, H55, D21, D35	5,0 km	Svart
H18, H20, H40, H45	6,0 km	Svart
H21, H35	7,0 km	Svart

Klasser som skiljs av kommatecken slås samman om deltagarantalet är färre än 5 deltagare.
NM medaljer delas ut om minst två har startat i klassen.

Anmälan:	Via Eventor (inkludera närtävlingar) senast fredagen den 3 juli 23.59.
Efteranmälan:	Via Eventor senast söndagen den 5 juli 23.59.
Direktanmälan:	Till Inskolning och U1, U2 och öppna klasser. Till övriga klasser i mån av plats och karttillgång. Kan ske endast på tävlingsdagen mellan kl. 17.00 – 18.00.
Avgift:	Vuxna 50:-, ungdom t.o.m 16 år 25:-. Efteranmälan mot 50% högre avgift. Samtliga avgifter faktureras i efterhand.
Karta:	Ormesta, Östra Husby, nyritad 2015. Skala 1:10 000 för samtliga klasser.
Stämplingssystem:	Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angivit bricknummer tilldelas en hyrbricka mot en avgift på 20 kr.
Terrängbeskrivning:	Terrängen för de kortare banorna består av ett måttligt kuperat och stigrikt närområde. Inledningen för de längre banorna sker i skogsmark med ett fåtal stigar och svag till måttligt kuperad. Vegetationen består i huvudsak av tall- och granskog med mestadels god framkomligheten. Något nytt hygge förekommer. Långa banorna passerar ett område med unik gammal granskog. Värt att besöka!
Samling:	Östra Husby, SV utfarten mot Söderköping. Vägvisning från v. 209.
Parkering:	I närheten till TC, max 500m. Ingen avgift.
Start:	Första ordinarie start 18.00. Startlistan läggs upp på Eventor söndagen den 5 juli senast kl. 20.00. Efteranmälda fram till 5 juli 18.00 lottas in i startlistan . Övriga efteranmälda startar före kl. 18.00.

	Inskolning, U1, U2 och öppna klasser har fri starttid från 18.00 fram till sista ordinarie start.
Avstånd till start:	Start 1: Max 800 m. Start 2: Max 500 m.
Toalett och dusch:	Saknas
Servering:	Enklare marka finns
Banläggare:	Peter Ettling, Michael Wehlin
Tävlingsbest.	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Upplysningar:	Anita Wehlin, anita.wehlin@gmail.com 070-5462946

Varmt Välkomna hälsar Skogspojkarnas OK!

