



Tävlings-PM

Till Skogs med Roslagens Sparbank



Tisdagen 2 juni 2015

Samling

Össeby Idrottsplats.

Parkering

Össeby Idrottsplats, samt vid infartsparkering vid E18-avfarten/ICA Brottby.

Start

Första start kl 18:30. Avstånd till start: 600 meter. Startstämpling för alla.

Klasser och banlängder

Se startlista.

Förbjudet område

Odlad mark är förbjudet att springa på.

Karta

1:10 000, ekvidistans 4 m. Glada och ledsna gubbar endast på inskolningsbana. Flera banor passerar en trafikerad **grusväg**, se upp för bilar.

Kontrolldefinitioner

På kartan samt lösa.

Terrängbeskrivning

Relativt stigrikt, måttlig kupering.

Stämplingssystem

Elektroniskt stämplingssystem med SportIdent i alla klasser.

Övrigt

Toalett finns, men ej tillgång till omklädningsrum.

Det finns andra skärmar utan ställning och enhet i skogen

Tävlingsledare: Jonas Giding, 070-670 94 22

Banläggare: Berit Ekman, 08-511 756 42

Bankontrollant: Mats Ekman, 08-511 756 42