

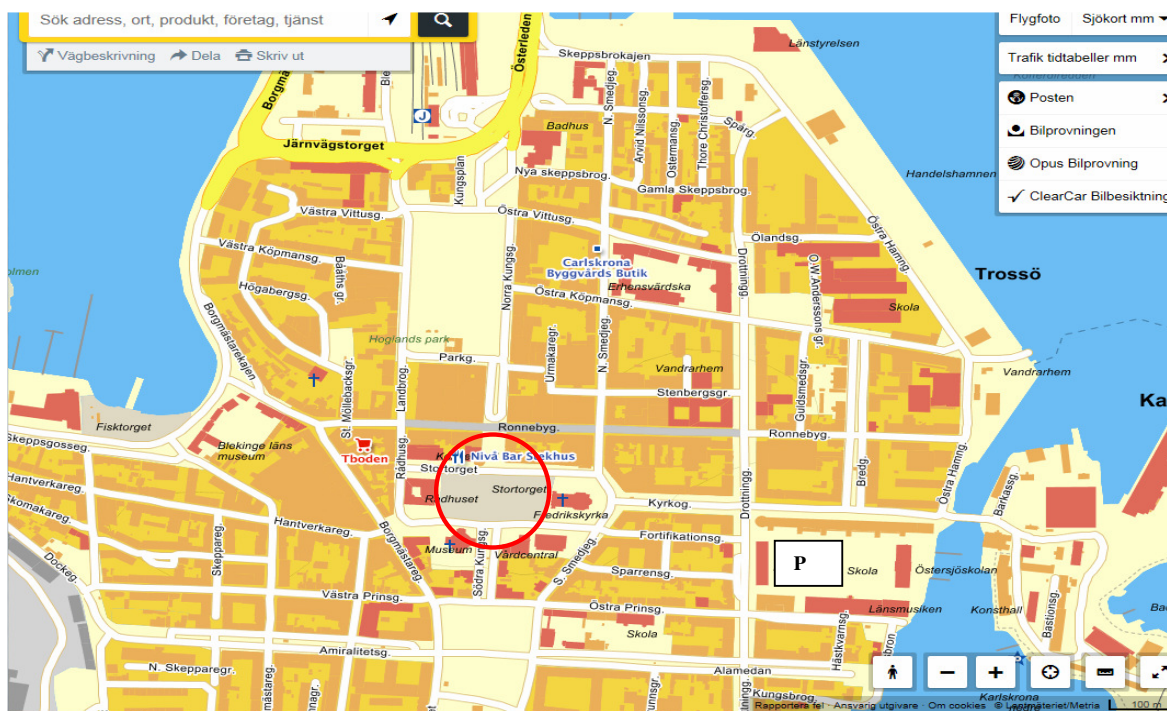


PM

Parstafetten 7:e juni 2015

Samling, TC

Tävlingsarenan ligger på Stortorget på Trossö i centrala Karlskrona. 500 promenad från parkeringen på Sparregården.



Parkering

Lördag och söndag är det fri parkering på Sparregården (dock ej Marinmuseets parkering, parkeringen i mitten av gården). Närmast östersjöskolan är det 100 platser, den västra delen är det ca 80 platser.

Kör infartsleden mot Karlskrona centrum. Framme på Trossö, sväng vänster in på Skeppsbrokajen och sedan höger in på Drottninggatan. Sväng in vänster på Sparregården vid Drottninggatan 16. Följ snitsel till TC på Stortorget.

Startlistor

Startlistor publiceras på Eventor.

Starttider	H21 10:00 D21 10:00 HD45 10:00 till 10:20 Beroende på handikapp. HD12 10:20 H16 10:20 D16 10:20
Lagändringar	Ändringar i laguppställningarna måste göras senast lördag kväll kl 18:00 till anmalan@okorion.se eller direkt till Johan Jacobsson på telefon 0733-495285. KONTROLLERA ATT NI SPRINGER MED ANMÄLD BRICKA! Fel bricka kan innebära diskvalificering. Ändring av bricknummer skall ske senast klockan 09.45.
Tävlingsområde	Tävlingsområdet omger TC på Stortorget. Senast kl 09:30 måste alla deltagare vara på plats på TC eller på promenad från Parkeringen.
Tävlingsprocedur	Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var. Sammanlagt springer alltså laget fyra sträckor. Löparen som springer sträcka 1 springer även sträcka 3, medan den andra löparen springer sträcka 2 och 4. Varje löpare springer med en egen sportidentpinne som används på båda sträckorna, denna ska tömmas innan varje sträcka. Det är väldigt viktigt att du efter växling läser av din sportidentpinne innan du tömmer den inför nästa sträcka, annars blir laget diskvalificerat. I klassen HD45 får lag med damer och äldre herrar handicap. Varje D45- och H60-löpare ger 5 minuter handicap och varje D60-löpare ger 10 minuter handicap.
Gaffling	Gaffling förekommer i samtliga klasser utom i HD12 klassen.
Växling/målgång	Vid varje växling stämplar man på mållinjen. Ingående löpare lämnar sin karta till målpersonalen och växlar över till nästa löpare genom att ta dennes karta vid växlingsplanket och lämna över den. Var noga med att ta rätt karta med rätt nummer. Vid målgång på sista sträckan används dock måldomare och målstämplingen sker först efter målgång.
Nummerlappar	Alla löpare bär nummerlapp. Nummerlapparna finns upphängda på en lina intill växlingsområdet. Varje lag ansvarar själv för att hämta sina nummerlappar med rätt startnummer. OBS! Medtag egna säkerhetsnålar!
Öppna klasser	Öppna klasser (ÖM1, ÖM7) går det att anmäla sig till direkt på TC. Det är för löpare över 16 år tillåtet att skugga annan löpare på ÖM1 innan eget lopp. Start: 10.00-11.00
Regler	SOFTs tävlingsregler gäller.
Klädsel	Inget krav på heltäckande klädsel!
Karta	Trossö, skala 1:4 000. Ekvidistans 2,5 m. Ritad 2015 enligt sprintnormen ISSOM2007. Kartritare Oleksandr Kratov och Nadiya Volynska. Färgutskriften A4 karta som ligger i plastficka.
Terräng	Stadsmiljö med gränder, innegårdar och öppna torg. Inslag av parker och gräsytor. Mycket god framkomlighet. Svag till måttlig kupering.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan.

Lokala tecken

X – Lekställning eller staty.

O – Större skylt

Förbjudna områden

Är markerade enligt SOFTs tävlingsregler för sprintorientering. Se anvisningarna på:

http://www.orientering.se/ImageVaultFiles/id_43008/cf_78/TA_602_Anvisning_for_deltagare_vid_sprinttavling.PDF. Tecken

714 i sprintnormen (tillfälliga byggkonstruktioner eller avspärrade områden, lila halv-transparent helton) används för att markera områden för uteserveringar och andra tillfälliga byggnationer. Tävlände som beträder sådant område diskvalificeras. Se exempel nedan:






Kartecken som är förbjudna att passera


Här kan du se exempel på några detaljer som är förbjudna att springa på eller passera och några andra som är tillåtna.

Löpare som springer på/över de förbjudna diskvalificeras.

Förbjudet att springa på/över

-  Opasserbar mur (svart linje)
-  Opasserbart stup (tjock svart linje)
-  Opasserbart staket (tjock svart linje och två tvärstreck)
-  Tomtmark
-  Förbjudna områden2

Tillåtet att springa på/över

-  Passerbar mur (grå linje)
-  Passerbar stenmur
-  Passerbart stup (tunn svart linje)
-  Passerbart staket (tunn svart linje och ett tvärstreck)

Biltrafik i området

Sedvanlig citytrafik förekommer i tävlingsområdet. Alla tävlände måste iaktta försiktighet vid alla gatupassager, vanliga trafikregler gäller för alla.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel. I vissa partier sitter kontrollerna tätt, **kontrollera kodsiffrorna noga!** Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan.

Stämpelsystem

Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftsklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan.

Speakerbevakning/	Samtliga klasser har speakerbevakning.
Prisceremoni	Vid TC ca kl. 12:00. HD12, H16, D16: Sprinthejlsplaketter till de sex främsta lagen. H21, D21, HD45: Pris till de tre bästa lagen. Löpare i ÖM1 får hämta litet pris direkt efter målgång. Bästa ungdomsklubb sammanlagt på lördagen och söndagens tävling vinner ett träningsläger hos OK Orion.
Toaletter/ Omklädningsdusch	Inomhusdusch vid i omklädningsrummen vid Sparre gymnastiksal intill Parkeringen. Toalettvagnar på TC.
Service	Godis, smörgåsar och korv. Ingen Barnpassning eller Knatteknat.
Försäljning	Vetlanda Team Sportia, arne.vetlanda@teamsportia.se
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury	Ordförande Jonas Johansson BLOF + två repr. från Ronneby OK
Tävlingsledare	Peter Andersson, Claes Lindell
Banläggare	Pontus Petersson
Bankkontrollant	Jenny Håkansson
Sekretariat	Johan Jacobsson, 0733-495285, johan.jacobsson@telia.com
Logi och mat	Per-Ivan Engström, 0708-176920
Maskot, Hare	Sprintälgen
Speakers	Johan Swartz, Måns Sandgren

Lycka till på Sprinthejgen 2015!