



Inbjudan till Breddkavlen 2015

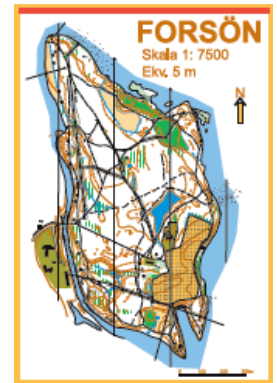
Tisdag 16 juni

Lätt kavle i Lätt Terräng

Vallsta SK

Inbjuder till

BREDDKAVLEN TISDAGEN 16 juni 2015



Tävlingsform

Breddkavle med 10-13 deltagare per lag enligt 3-6 löpare på första, 3 på andra, 3 på tredje och en löpare på sista sträckan. Sträcka 1: 3 x 2,0 km vit rak Sträcka 2: 3 x 4,0 km orange gafflad Sträcka 3: 3 x 6,0 km blå gafflad Sträcka 10: 1 x 4,5 km violett rak

Inom laget ska följande villkor vara uppfyllda:

- Minst 3 st damer
- Minst 3 st i någon av klasserna H-12, H65-, D-14 eller D40-
- Högst 4 st H17-44, av dessa får högst 3 st vara H21:or
- Sista sträckan får inte springas av en H21:a

Alla ovanstående villkor gäller att de måste aktivt ingå i laget. Om man till exempel ställer upp med 3 damer och dessutom herrar som extralöpare på första sträckan och bara har dessa över till andra sträckan.

OBS ange antal extralöpare på sträcka ett i anmälan.

Anmälan Via e-post till: kenneth.svedlund@rundvirkeskog.se
Senast söndag 14 juni kl 19. Avgift 400SEK/lag. Faktureras i efterhand.
Ange löparnas namn, tävlingsklass samt bricknummer.

Stämplingssystem Sportident

Samling Parkering vid Forsön i Arbrå

Parkering – TC 100m

Karta Forsön, skala 1:7 500, ekv 5 m, Ritad av Leif Bylars 2014