

PM

Lördag den 6 maj Lång-KM

	Lång-KM
Bana 1 - svart	9 660 m H 21
Bana 2 - svart	7 510 m H 21 kort, D 21, H 40, H 17-20
Bana 3 - violett	5 830 m D 21 kort, D 17-20, H 50, H 16, D 40
Bana 4 - violett	4 630 m H 60, D 16, D 50
Bana 5 - orange	2 890 m H 14, D 14, D 60, H 70, Motion 2
Bana 6 - gul	2 490 m H 12, D 12, D 70 Motion 1
Bana 7- grön/vit	2 250 m H 10, D10

Observera att klasserna Motion 1 & 2 är för föräldrar och andra mer ovana orienterare som tycker de vanliga klasserna är för svåra men ändå vill springa.

Samling och parkering:

<https://goo.gl/maps/OG5LG>

Åk av vid Brottbys, följ först Össebyvägen åt SO och sedan Bromsebyvägen österut. Det finns inte så gott om parkering, så samåk så gott det går. Parkering sker på en liten parkeringsplats, samt längs med en liten grusväg.

TC: 500 m norr om parkeringen ute på en äng. Det kan vara blött efter sista dagars regnväder.

Start 1: 600 m för banorna 1, 2, 3 och 4. Start 1 passerar start 2. Följ rödvit snitsel

Start 2: 250 m för banorna 5, 6 och 7. Följ rödvit snitsel

Terräng: Delvis Jukolarelevant terräng. Måttligt kuperat med en del större branter i början av alla banor.

Karta: 1:10 000, Ekv 4. Kartan är inte reviderat på ett tag, men håller relativt bra kvalité. Norra delen av kartan går i ett naturreservat och därmed har det inte hänt mycket med kartan där. Däremot är hyggen på den södra delen av kartan mer uppväxt än vad kartan visar och kan till

dels vara grönare än redovisat. De längsta banorna kan beröras av nya hyggen som inte är redovisat på kartan.

Banläggare är vår egen tränare Thomas Furuheim.

Fri start mellan 11:00 -12:00 (dock 2 min startmellanrum). H 21 och D21 har lottad start med första start 11:00.

Kontroller: Består av ställning med SI-enhet och liten skärm. Skulle någon kontroll vara stulen eller bortslängd gäller hedersstämpling.

Övrigt: Arenan erbjuder ingen dusch eller toa, medtag torrt ombyte. Frukt och festis serveras efter loppet. Efteranmälan kan ske på plats i mån av kartor och erläggande av lämplig muta. Använd inte senaste modell av SI-pinne. För klassen HD10 finns en otydlig stig mellan kontroll 1-3. Denna är vitsnitslad.

Frågor: mia.b.lilja@gmail.com 0709-77 00 22