

## PM – Haninge SOK lång-KM 150606

- Samling/TC: Alby Friluftsgård, Tyresö
- Start: Enligt startlista. OBS! Startstämpling!
- Stämpling: SportIdent
- Start1: Alla klasser utom DH10, ca 600 m från serveringsbyggnaden, asfalterad väg. Ej snitslat, du hittar dit med hjälp av en karta vid serveringsbyggnaden.
- Start2: DH10, ca 50 m från serveringsbyggnaden.
- Töm & Check Vid startplatserna.
- Kontroller: Normala skärmar med i de flesta fall hängande SI-enhet.
- Mål: Utbrudet, ca 400 m från serveringsvägen. Snitslat från målet till eljusspåret, sen hittar du till avläsningen med hjälp av tävlingskartan.
- Avläsning: Vid serveringsbyggnaden (markerad på kartan).
- Karta: Rotvik – Gimmersta  
Skala 1:10.000 för alla utom HD60 och äldre som har 1:7500.  
Ekvidistans ca 5 m. Uppdaterad 2015.
- Banor:
- |                    |        |
|--------------------|--------|
| H21                | 8,1 km |
| D21, H35, H20      | 5,9    |
| D20, H50, H16      | 5,1    |
| D16, D35, D50, H60 | 3,4    |
| D60, D70, H70      | 3,1    |
| D14, H14           | 3,0    |
| D12, H12           | 2,5    |
| D10, H10           | 2,0    |
- Kontrollbeskr. Finns både på kartan och lösa.
- Terräng: Södertörnsterräng, delvis stigrikt. Det finns elstängsel runt hagarna, kan var strömförande. Beteshagarna behöver dock ej korsas med hänsyn taget till ev koskräck...
- Omklädning: Inomhus
- Dusch: Inomhus
- Servering: Klubben bjuder på färtäring korv med bröd och fika
- OBSERVERA ATT SERVERINGSLOKALEN I FÖRSTA HAND ÄR TILL FÖR BETALANDE GÄSTER!**
- Banläggare: Staffan Elmhagen, Söders - Tyresö