



FRÖLUNDA OL
inbjuder till
FOLSKUBBET
nationell långdistanstävling.
Lördagen 26 september
2015



Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

Ungdomsklasser		Elitklasser	Vuxenklasser		Öppna klasser
H10	D10	H21E	H17-20K	D17-20K	ÖM1
H12	D12	H20E	H21	D21	ÖM2
H12K	D12K	H18E	H21K	D21K	ÖM3
H14	D14		H35	D35	ÖM4
H14K	D14K	D21E	H40	D40	ÖM5
H16	D16	D20E	H45	D45	ÖM6
H16K	D16K	D18E	H50	D50	ÖM7
			H55	D55	ÖM8
			H60	D60	ÖM9
INSK			H65	D65	
U1			H70	D70	
U2			H80	D80	
			H85	D85	

Stämpl.system: Sportident. Om bricknummer inte anges i anmälan, tilldelas löparen automatiskt hyrbricka.

Anmälan: Via Eventor senast 20 september 24.00, därefter efteranmälan mot 50% förhöjd anmälningsavgift fram till torsdagen den 24/9 kl. 21.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall göras via e-post till: folskubbet@frolundaol.se

Anmäln.avgifter: Elitklass 170 kr, ungdom 70 kr, övriga 120 kr. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Hyra SI-pinne 30 kr, ej återlämnad SI-pinne 400 kr.

Startlista: Kommer att publiceras på Eventor.

Samling: Tråkärrsslätt, Spårhagavägen, Vägvisning efter avfart 62 från E6 i Lindome.

Parkering: På hårt underlag alt äng. P-TC max 1500 m. P-avgift 10:-

Start: Avstånd 300m. Första ordinarie start: 10.30. Efteranmälda startar före. Inskolning, U- och ÖM-klasser har fri starttid mellan 10.00 och 12.00.

Karta: Årekärr-Labacka, ritad 2006 av Christer Carlsson och Maths Carlsson, delvis nyreviderad 2015 av Maths Carlsson. Skala 1:15 000 för klasserna H/D16–21, skala 1:7 500 för H/D60-85 samt ÖM7, skala 1:10 000 för övriga klasser, även för H/D16 kort.

Terrängbeskr.: *Terräng:* Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Mindre sjöar, öppna och bevuxna sankmarker förekommer. *Kupering:* Måttligt kuperad terräng. Terrängen är i huvudsak småkuperad, på de längre banorna finns några mindre höjdparter. *Framkomlighet:* Framkomligheten är god.

Service: Servering, Varmdusch, Barnpassning från 10.00, Sportförsäljning SM Sport, Miniknat från 10.00 till 12.30.

Priser: Fina priser från våra sponsorer med ett extra fokus på alla ungdomsklasser, av vilka flera kommer tävla om presentkort från SMsport.

Tävlingsledare: Maria Vamling (070-679 0559), Ulf Almehed (0733-983176) & Peter Hammersberg, (0761-191453)

Banläggare: Stefan Johansson (0732-294680)

Upplysningar: Eventor (<http://eventor.orientering.se/Events/Show/8507>) eller tävlingsledningen.

Välkomna!