



OK Skogsströvarna inbjuder till
DM Långdistans
Söndagen den 6 september 2015

Tävlingsklasser	H85	3,1 km	H21K	7,6 km	D80	2,9 km	D21K	5,0 km	
	H80	3,1 km	H20	8,0 km	D75	3,1 km	D20	6,0 km	
	H75	3,6 km	H17-20	4,5 km	D70	3,1 km	D17-20	4,5 km	
	H70	4,3 km	H18	7,6 km	D65	3,6 km	D18	5,0 km	
	H65	4,5 km	H16	5,4 km	D60	3,6 km	D16	4,5 km	
	H60	5,0 km	H16K	4,5 km	D55	4,3 km	D16K	4,5 km	
	H55	5,4 km	H14	4,5 km	D50	4,3 km	D14	4,5 km	
	H50	6,0 km	H14K	3,0 km	D45	4,5 km	D14K	3,0 km	
	H45	6,5 km	H12	3,0 km	D40	5,0 km	D12	3,0 km	
	H40	7,6 km	H12K	2,3 km	D35	6,0 km	D12K	2,3 km	
	H35	8,0 km	H10	2,3 km	D21	8,4 km	D10	2,3 km	
	H21	11,8 km							
		Insk.	1,7 km	U1	2,1 km	U2	2,1 km		
	Öppna klasser	ÖM1	2,1 km	ÖM3	2,4 km	ÖM4	3,5 km	ÖM5	3,5 km
ÖM6		4,8 km	ÖM7	3,2 km	ÖM8	4,9 km	ÖM9	6,5 km	

Sammanlagning av klasser kan förekomma vid för få deltagare. DM-status gäller enbart huvudklasser, dock ej i H85.

Anmälan

Anmälan via Eventor senast Söndagen den 30 augusti.
Anmälan till öppna klasser, U- och inskolningsklass kan ske på tävlingsdagen kl. 09.30 -11.00 vid tävlingscentrum. Vakansplatser finns i ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen med 50% högre avgift. Löpare från andra distrikt är välkomna att anmäla sig.

Efteranmälan

Anmälan via Eventor senast torsdagen den 3 september.

Anmälningsavgift

Vuxen: 120kr, ungdom 70kr. Efteranmälda betalar tilläggsavgift på 50%. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand via e-post. Betalning sker inom 15 dagar. Vid påminnelse debiteras 50 kr.

Fakturering via ordinarie postgång kan erhållas mot 30 kr i fakturaavgift.

- PM, start- och resultatlista** Publiceras på OK Skogsströvarnas hemsida <http://www.okskogsstrovarna.se/> och Eventor.
- Stämplingssystem** Sportident. Ange briccknummer vid anmälan. Löpare som ej angett briccknummer kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 30 kr. För ej återlämnad SI-bricka debiteras 400 kr.
- Samling** Södra delen av Prästtomta skjutfält, NO om Bjärka. Longitud: 15,38562 Latitud: 58,58369. Vägvisning från RV 34 vid Ljungs västra.
- Parkering** På anvisad plats 200m från TC. Avgift 20 kr.
- Start** Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda kan starta före 10.00. Öppna klasser samt inskolningsklass startar kl. 10.00-11.20. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare. Avstånd till start 900m för samtliga klasser.
- Karta** HD 50 och uppåt skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är certifierat digitaltryckt.
- Terrängbeskrivning** Skogsmark med lite inslag av kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god till mycket god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning. Mindre område med tät skog förekommer.
- Dusch** Tempererad dusch utomhus.
- Miniknat** I anslutning till TC.
- Barnpassning** I anslutning till TC.
- Servering** Marka med försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare.
- Huvudfunktionärer** Tävlingsledare: Jan Pettersson
Banläggare: Hans Kleist
Ban- och tävlingskontrollant: Bo Persson
Upplysningar: Örjan Sandell, 0702-10 27 36, orjan.sandell@telia.com

Välkomna!