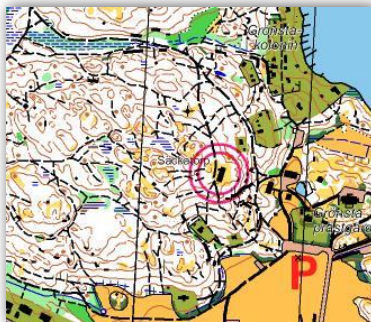


PM
OK Södertörns KM 2015
i sprint- och medeldistansorientering
Söndag 7 juni 2015

Samling: Säckatorp vid Grönsta gårde på Lidingö.

Parkering: Parkeringsplatsen vid Grönsta gårde. 100 m från Säckatorp (liten stig brant uppför), se karta nedan.



Efteranmälan: Går att göra på plats under tävlingsdagen fram till första start för respektive klass. Även lunch går att ordna till efteranmälda.

Start: **Sprint:** Första start 10:00. 1000 m från samlingsplats. Snitsel.
Medel: Första start 13:00. 200 m från samlingsplats. Snitsel.
Startlistor finns publicerade på Eventor och vid samlingsplatsen under tävlingsdagen.
OBS! Startstämpling.

Mål: **Sprint:** 800 meter från samlingsplatsen. Utstämpling vid samlingsplatsen. Kom ihåg att stämpla ut när du kommit tillbaka.
Medel: Vid samlingsplatsen.

Kontroller: Markerade med orange-vit skärm och Sportident-enhet.

Stämplingssystem: Sportident. Lånebrickor finns att hämta ut vid samlingsplatsen under tävlingsdagen.

Kontrollbeskrivningar: Lösta och tryckta på kartan.

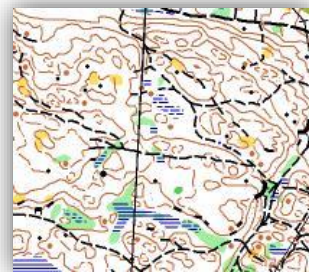
Karta: **Sprint:** Näset. Skala 1:4 000. Ekvidistans 2m. Reviderad 2014.
Medel: Grönsta. Skala 1:10 000. Ekvidistans 4m. Reviderad 2014.

Terrängbeskrivning:

Sprint: Till största del (60 %) bestående av urban miljö främst i form av bostadsområde. Till viss del även skog- (25 %) och parkmiljö (15 %). Måttlig kupering med en del relativt stora höjdskillnader. Området innefattar ett par måttligt trafikerade gator så iakttag viss försiktighet.



Medel: Detaljrik skogsmark med måttlig kupering och mestadels god framkomlighet. Stigrikt.

**Resultat:**

Anslås enbart i digital form på Eventor så snart de enskilda tävlingarna är avklarade.

Dusch:

Inomhus vid samlingsplatsen.

Toaletter:

Enbart vid samlingsplatsen inomhus. Inga toaletter vid start.

Lunch och fika:

Lunch (lasagne) serveras mellan 11:00 och 12:30 vid Säckatorp. Eftermiddagskaffe/te med enklare tilltugg serveras från klockan 14 efter genomförd medeldistans.

Huvudfunktionärer:

Banläggare: Nicolas Simonin
Tävlingsledare: Øystein Kvaal Østerbø, kvaal.osterbo@gmail.com
Bitr. tävlingsledare, ban- och tävlingskontrollant: Erik Ivarsson Sandberg

Varmt välkommen hälsar IFK Lidingö SOK!