

P M

Lilla 5 dagars – Bjävröds kogen 11 juni FROSTA OK

Vägisning:

Skärm på väg 13 i Ludvigsborg på vägen mellan Hörby och Höör. Kör därifrån vägen mot Södra Rörum och följ vägen till skärm vid fiskedammarna
Parkering norr om fiskedammarna

Samlingsplats:

Vi samlas söder om fiskedammarna och de stora hyggena.
Avstånd från parkering till samlingen är ca 1.000 m, följ snitsel.
Start och mål på samlingsplatsen.

Anmälan:

Anmälan görs före start med kontant betalning.
Avgift: 50:-/vuxen och 25:-/ungdom (-16 år).

Stämpelsystem:

Sportident stämplingssystem används. Hyrbricka 20:-.
Töm och check din bricka före start. Startstämpla!

Start:

Mellan kl.17.30 – 19.00. Töm & check vid start.

Karta Bjävröd:

Skala 1: 10 000 Ekvidistans 5m.
Kontrollbeskrivningar finns endast lösa.

Kontroller:

Vid kontrollen finns normal vit/orange OL-skärm med SI-enhet på kontrollställning.
Kodsiffra finns på SI-enheten och på kontrollen.

Regler:

Start och mål vid samma ställe.
Det finns 20 kontroller utsatta i terrängen. Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade. Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning.
Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.

Förbjudet område:

Vissa ängar och beteshagar (som är markerade med rödraster på kartan) får ej passeras. Tomtmark får naturligtvis inte beträdas.

Kontaktperson:

Leif Karlsson , tel. 0703052273, lkn@sverige.nu eller Nils-Erik Bondesson tel 0705447788

Frosta OK hälsar er välkomna!