



PM SAIK Extremsprint 2015

Dags igen att prova orienteringsförmågan i konceptet extremsprint! Det handlar liksom förra året om sprintorientering utan kodsiffror och med många kontroller vilket ställer höga krav på kartläsningsförmågan. Det kan beskrivas som en mix mellan vanlig orientering och precisionsorientering. Läs mer om konceptet på <http://www4.idrottonline.se/SavedalensAIK-Orientering/Arrangemang/Extremsprint10juni2015/>

Efteranmälan Efteranmälan till tävlingsklasser kan göras mot 50 % högre avgift fram till kl. 23.59 tisdag 9 juni via [Eventor](#) eller vid tävlingsarenan på tävlingsdagen fram till kl. 18.30.

Obs! Inga öppna klasser!

Samling Fräntorps Folkets Hus, se kartan på nästa sida.

Kollektivtrafik: SAIK rekommenderar **starkt** att åka buss eller spårvagn till tävlingen! Linje 513 hållplats Fräntorp 250 m från arenan. Linjerna 1, 5, 17, 515 och Svart Express hållplats Östra Sjukhuset 900 m från arenan.

Parkering: Egen parkering i området, t.ex. vid Östra Sjukhuset. Följ lokala parkeringsbestämmelser, visa hänsyn till de boende i området och glöm inte att betala ev. parkeringsavgift!

Karta Karta ritad 2011-12 och reviderad juni 2014 av Christer Carlsson. Skala 1:3 000. Sprintnorm.

Start Första start 19.00. Avstånd till start 400 m. Efteranmälda startar efter ordinarie anmälda. Ingen avprickning vid start utan bara check.

Obs Gå-fram-tid 2 minuter före tidsstart!

Terrängbeskrivning Södra delen hårt kuperad och mycket detaljrik terräng, med många branter och smala passager. Norra delen kuperad detaljfattig blandskog. Kartans ytterkanter är villaområden. Närmast mål lättlöpt parkterräng.

Förbjudna områden All tomtmark är förbjuden, ta hänsyn till de boende. Ett område runt en raserad koja i slutet av banorna är snitslat och förbjudet att beträda.



PM SAIK Extremesprint 2015

- Tävlingsregler** Reglerna för sprintorientering med följande undantag/tillägg:
1. Kontrollangivelserna har inga kodsiffror.
 2. Man måste ha lika många SI-stämplatlar som det finns kontroller på banan, varken mer eller mindre, annars diskvalificeras man. Man har alltså bara ett försök per kontroll!
 3. Varje felstämpling ger tidstillägg om 1 minut.
- Klädsel** Tävlände ska vid start ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar.
- Stämplingssystem** SportIdent kommer att användas, möjlighet finns att hyra bricka.
- Kontrollangivelser** Kontrollangivelser finns på tävlingskartorna och att hämta vid arenan. Obs inte vid startplatsen! Inga kodsiffror på angivelserna. Kartor med kontrollangivelser finns att hämta vid arenan efter sista start, och en karta med samtliga kontroller kommer att anslås.
- Service** Ingen dusch. Ett fåtal toaletter vid arenan, inga vid start. Ingen barnpassning, miniknat, sjukvård eller sportförsäljning. Enklare servering med hamburgare, korv, kaffe, saft, kakor och godis. Serveringen öppnar 17.30.
- Tävlingsledning** Tävlingsledare Johan Wedlin, 0705-39 60 37
Banläggare Lars Stålheim
Bankontrollant Ida-Maria Svensson

