

OK Nipan inbjuder till



Nipstigen

medeldistans orientering onsdag 17 juni 2015



TÄVLINGSORIENTERING

endast föränmälan

MOTIONSORIENTERING

föränmälan eller direktanmälan

Ungdom		Vuxna				Utveckling	Öppen
D10	H10	D18	D50	H18	H50	Inskolning	ÖM1 (vit)
D12	H12	D20	D55	H20	H55	U1 (grön)	ÖM3 (gul)
D14	H14	D21	D60	H21	H60	U2 (vit)	ÖM5 (orange)
D16	H16	D35	D65	H35	H65		ÖM7 (blå)
		D40	D70	H40	H70		
		D45	D75	H45	H75		

Banlängder enligt SOFT:s normer:

Start

Första start 19.00

Avstånd till start 1. ca 500 m. Avstånd till start 2. 1000m

Tävlingscentrum

35 km öster om Sollefteå. Styrnäs kyrka
Vägvisning från väg 334, Grillom - Lugnvik

Karta

Skala 1:7500 för DH60-75, övriga 1:10000
Ritad av Göran Hällström

Terrängbeskrivning

Långa banor domineras av en lättlöpt öppen ås, stigfattig och måttlig kupering.
Korta banor går fram i öppen tallmo, relativt stigfattigt och lättframkomligt

Stämplingssystem

Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 40 kr.
Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.

Klasser

Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman

Anmälan

Senast torsdag 11 juni via Eventor.

Efteranmälan

Senast måndag 15 juni via Eventor, mot 50% förhöjd avgift

Service

Marketenteri, enkel tvätt, WC och sjukvård

Tävlingsledare

Lars Edström 070-3477366

Banläggare

Göran Hällström 070-5266512

Tävlingskontrollant

Hans-Åke Öström, ÅOF

Bankontrollant

Sören Pettersson

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler

Information

Tävlingsledaren
och www.oknipan.se

OK Nipan hälsar alla välkomna