



PM Teknikträning Gyllbergen 11 juni

Samling

Samling vid Gyllbergsparkeringen(Gylle fäbod). Kör vägen mellan Borlänge och Idkerberget, en skylt visar var det är fem kilometer kvar.

Start

Starttid 18.00, individuell start

Anmälan

Anmäl Er gärna via Eventor så vet vi hur många kartor som behövs. OBS Inget krav !

Karta

Skala 1:10000, e=5m.

Utsatt

Skärm finns på samtliga kontroller

Banor

Banor finns i svart samt orange svårighetsgrad.

Svart, 4-8 km(varierande banlängder)

Orange(H/D14) 3,4 km

Banorna går i ett mycket fint terrängområde strax söder om Gyllbergsparkeringen.

Syfte med träningen

Syftet med träningen är att träna orienteringsteknik och då med fokus på kartförståelse och förenkling. Detta är också ett utmärkt tillfälle för eventuella Jukolalöpare att i någorlunda relevant terräng hitta flytet och självförtroendet inför helgens tävlingar.

Frågor

Mattias Mårts, 070-597 93 23
