PM

Umeå OK hälsar välkomna till motionsorientering, torsdag 11 juni.
Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

Om du är förhandsanmäld:

- **Registrera dig i kön för förhandsanmälda och betala din deltagaravgift kontant.**
- **Om du inte har egen SI-pinne ska du låna en pinne också och registrera dig med.**
- **Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i ”Töm-enheten” och sedan när du startar ska startstämpla i ”Start-enheten”.**

Om du inte är förhandsanmäld:

- **Titta på de uppsatta banorna och bestäm dig för vilken bana du ska springa. Behöver du hjälp med att bestämma dig så ta kontakt med den instruktör som finns.**
- **Registrera dig sedan i kön för icke förhandsanmälda och betala din deltagaravgift kontant.**
- **Om du inte har egen SI-pinne ska du låna en pinne också och registrera dig med.**
- **Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i ”Töm-enheten” och sedan när du startar ska startstämpla i ”Start-enheten”.**

Observera att allt deltagande sker på egen risk och med eget ansvar. Arrangörerna tar inget ansvar för att säkerställa att alla deltagare kommer tillbaka från skogen.

Anmälningsavgift	Ungdomar under 16 år, ingen avgift Studenter 20 kr Övriga 40 kr Betalning, kontant vid samlingsplatsen. Medlemmar i Umeå OK betalar max 20 kr oavsett ålder.
Karta	**S**kala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m meter
Start	Starta när du vill mellan18.00-19.00. Senaste tid för målgång är 20.30 – därefter påbörjas intagning av kontroller. **Startplats 1: Inskolning, Öppen Motion 1 och Öppen Motion 3.** 50 m från målplatsen. Banorna går i anslutning till elljusspåret. Startstämpla-vid starten och målstämpla vid målgång. **Startplats 2: Öppen Motion 5, Öppen Motion 6, Öppen Motion 7 och Öppen Motion 8** Följ **RÖD** snitsel längs sjön i S riktning ca: 320 m. Startstämpla -- **Målstämpling ute i terrängen** därefter avläsning av bricka på samlingsplatsen.
Stämplingssystem	Sportident; eget bricknummer samt klass anges vid anmälan. Sportidentbricka finns också att låna, i mån av tillgång, för dig som inte har egen.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.
Kontrollbeskrivning	Endast tryckt på kartan

Välkomna och lycka till! Umeå OK