



PM

TC vid Kungsgården, vägvisning från E45, 5 km N Östersund mot Lit (skärmar uppsatta)

Banor: Tävlingsklass eller motionsklass

Skala: 1:10000

Bana	Längd	Klasser	Nivå
A	7200m	H21, ÖM 8	Blå
B	6100m	H20, D21, H40, ÖM7	Blå
C	5100m	D20, D40, H50, ÖM6	Blå
D	3700m	D16, H16, D50, D60, H60, ÖM5	Violett
E	3000m	D14, H14, D70, H70 ÖM4	Orange
F	1800m	D80, H80, ÖM3	Orange
G	2100m	D12, H12, ÖM2	Gul
H	1900m	D10, H10, ÖM1	Vit
I	1900m	H/D utv.klass	Grön
J	6300m	Challenge lång	Gul
K	3600m	Challenge kort	Gul

Start mellan 18.00 och 19.30. Målet stänger 21.00

Anmälan på plats.

Kostnad: Ungdom upp till 16 år: 30 kr, Vuxen: 50 kr, hyra SI-pinne: 30 kr.

Borttappad pinne debiteras med 400 kr.

Kontant betalning

OBS! Stämplingssystem Sportident.

Utedass finns

Ingen servering eller dusch

Välkomna

Frågor Ring Seth Persson 070-2451093