

PM

Tisdag 16 juni – Pålsjö Skog

Banor	Öppen Motion 1: Lätt och kort ca. 2050 m Öppen Motion 2: Lätt och lång ca. 4520 m Öppen Motion 3: Medelsvår och Medel ca. 3550 m Öppen Motion 4: Svår och kort ca. 2590 m Öppen Motion 5: Svår och lång ca. 4920 m
Anmälan	Görs genom att fylla i en anmälningslapp som lämnas i tältet på samlingsplatsen. Betalning sker i samband med detta.
Kostnad	Vuxen(21-): 40:- Ungdom -20 och studenter: 20:-
Start	Du startar på startplatsen genom att startstämpla. Detta gör du mellan 18.00 - 19.00
Kontroller	Orangevita orienteringsskärmar. Kontrollerna är placerade i höfthöjd. Vid kontrollerna finns en stämpingsenhet.
Stämpling	Skер med hjälp av SI-enheter, instruktioner fås på plats av instruktör. SI-enheterna sitter på en ställning tillsammans med skärmen.
Förbjudna områden	All tomtmark är förbjuden att beträda. Järnvägen som skär genom skogen i södra delen får bara passeras på markerade övergångar! Instruktörer kan visa hur detta markeras.
Maxtid	Målgång sker senast 19.45!

Resultat och annan information finner du på:
www.helsingborg.motionsorientering.se

Välkomna och lycka till!