

Preliminära klasser

Bana	Längd	Svårighet
Öppen Motion 1, ÖM1	2 – 2,5 km	Lätt bana med små avvikelser från stig
Öppen Motion 2, ÖM2	4 – 4,5 km	Lätt bana med små avvikelser från stig
Öppen Motion 3, ÖM3	Ca. 3,5 km	Medelsvår bana som är en blandning av svårigheterna i ÖM 1-2 och ÖM 4-5
Öppen Motion 4, ÖM4	2,5 – 3 km	Svår bana där vägvalen är många och kontrollerna sitter på ett svårhittat ställe
Öppen Motion 5, ÖM5	4 – 5 km	Svår bana där vägvalen är många och kontrollerna sitter på ett svårhittat ställe