



PM

Örebro City Sprint

söndag den 21 juni 2015

PM, version 1.2, 2015-06-20

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till spännande sprintorientering i Örebro city. Dagen inleds med en individuell tävling och följs därefter av en mixsprintstafett enligt nya internationella normen.

Samling

Arenan är belägen på Frimurarholmen i centrala Örebro

Kartlänk till tävlingsarena: <http://kartor.eniro.se/m/X9iHx>

WGS84: 59°16'29.5"N 15°12'37.2"E

WGS84, decimal: 59.27485, 15.210325

Sweref99TM: 6570676, 511987

Terräng

Fin sprintterräng med klassisk stadsbebyggelse och parkmark. Ni kommer att erbjudas många utmaningar i form av spännande vägval som kräver snabba beslut i hög fart.

Karta

Nyritad 2014 och 2015 enligt sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010. Området som ritades 2014 har reviderats 2015

Kartritare: Mats Carlsvärd

Kartunderlag: Örebro kommun.

Ekvidistans: 2 meter.

Kartskala: 1:4 000.

Samma kartskala och symbolstorlek för alla klasser.

Bra att veta om kartan:

- Meridianerna har blå färg.
- Markanta träd med diameter 0,5 meter och större är markerade med grön ring.
- Markanta träd med diameter mindre än 0,5 meter, samt stor enskild buske, är markerade med grön punkt.
- Staket längs Svartån är visserligen ritade som passerbara, men Svartåns vatten är förbjudet område.
- Lokalt tecken: Svart cirkel är en stor tillfällig skulptur eller installation som ingår i konstbiennalen Open Art. (Fasta skulpturer och monument är däremot ritade enligt norm: svart cirkel med punkt i mitten.)
- Observera att lekredskap på lekplatser INTE är redovisade med något lokalt tecken på kartan.




Almby IK Örebro

Karta (forts)


- En stad är ett område i ständig förändring. Gatuarbeten och byggnationer kan snabbt sättas igång. Träd kan sågas ner, rabatter iordningsställas eller läggas igen, tillfälliga staket sätts upp etc. Vi har reviderat tävlingskartan in i det sista, men det kan naturligtvis finnas saker som vi har missat.
- Förändringar som upptäcks efter att kartan tryckts kommer att redovisas på kartprov på informationstavla på arenan.


Förbjudna löpområden under tävlingen

Färger som markerar förbjudet område:

Olivgrön färg:  Tomtmark, blomrabatter och annan förbjuden mark.

Mörk, mörk grön färg:  Häckar och buskage.

Violett:  Uteserveringar och andra tillfälliga byggnadskonstruktioner.

Violett-streckat:  Tillfälligt förbjuden mark. Det finns områden som markerats på detta sätt som entrén till Nikolaikyrkan, en bit av Storgatan vid busshållplatser, en bit av gatan söder om Örebro slott, med flera platser.

Tänk också på att murar och staket som är ritade med tjocka svarta streck (0,4 mm) enligt sprintreglerna är förbjudna att passera - även om det faktiskt är möjligt.

Det är kartans färger och symboler som bestämmer var du får springa! Brott mot reglerna innebär diskvalifikation. Läs på sprintreglerna i förväg! De anslås också på informationstavla på arenan.

Klubbtält

Arenan är belägen i en mindre park med gräs. Det finns inte plats att sätta upp tält. Men ta gärna med en klubbvimpel.

Stämplingssystem

SPORTident. Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.



Parkering

För att tävlande inte ska vistas i, och se kontroller i, tävlingsområdet före tävlingen hänvisar vi till allmänna parkeringar på gator och till parkeringshus norr om tävlingsområdet, det vill säga norr om Olaigatan.

Det finns flera parkeringshus och stora parkeringar i närheten av arenan

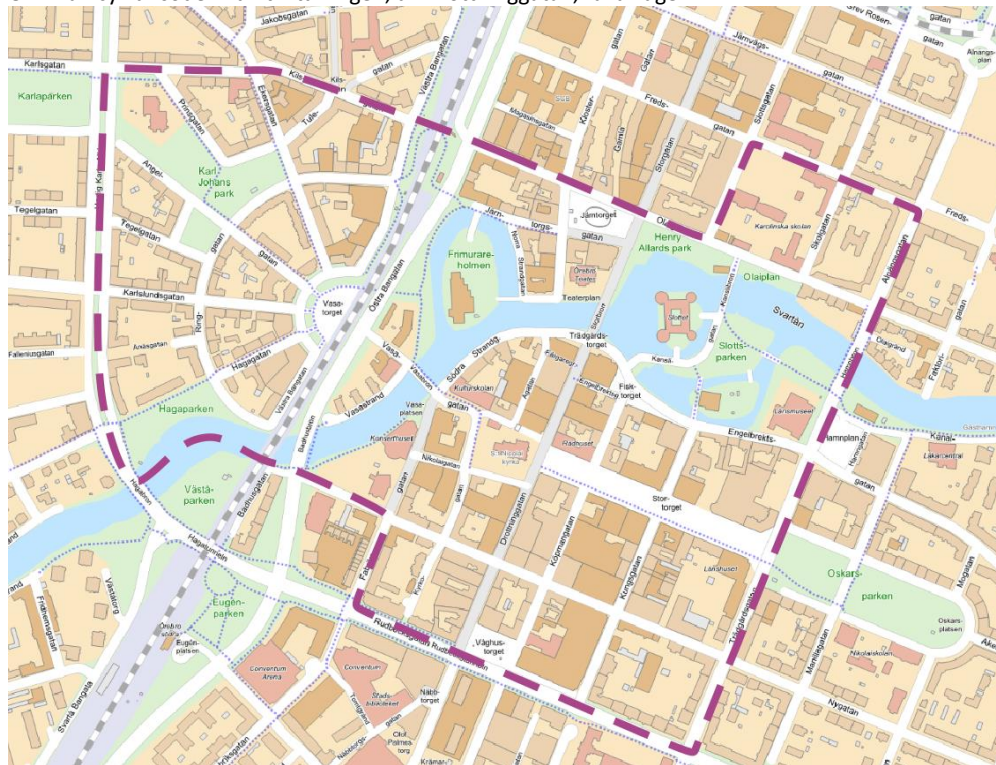
Webblänk till aktuella parkeringar:
<http://www.orebro.se/592.html>



Tävlingsområde

Tävlingsområdet är beläget söder, öster och väster om Frimurarholmen. På morgonen innan man har tävlat ska man uppehålla sig norr Frimurarholmen.

Om man cyklar söderifrån till tävlingen, åk Drottninggatan, raka vägen..



Tävlingsregler

SOFTS allmänna regler, samt anvisningarna för sprint-OL gäller. Fri klädsel (kortbyxor får alltså användas)

Skor: Spikskor, dubbskor och dobbkskor är förbjudna! Använd joggingskor eller liknande.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk. Maxtid: 45-minuter.

Säkerhet

Observera att gator i centrala Örebro **INTE** är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har **INTE** företräde i trafiken.

Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst.

Det är mycket viktigt att se sig noga för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas.

Det kommer att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser i staden, men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är bara att varna löpare och andra trafikanter om farliga situationer uppstår.

Det finns en del trånga passager med skydd sikt. Håll till höger även om det innebär ytterkurva.



Servering

Välsorterat marketenteri med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och grillade hamburgare.



Serier

Tävlingen ingår i Almby IK:s sommarsprintserie för samtliga tävlingsklasser.

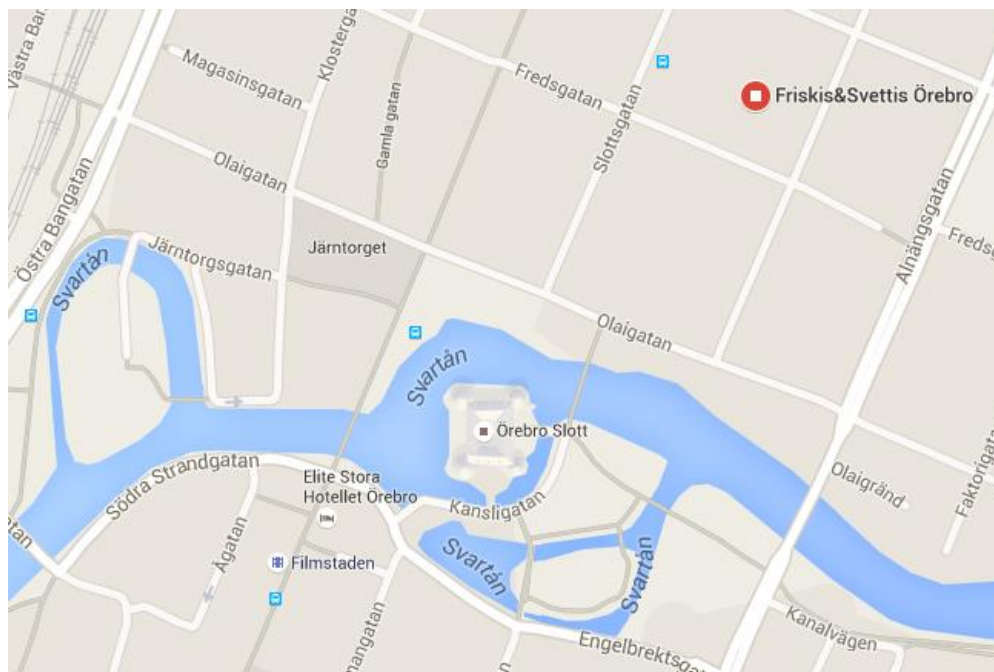
Webblänk till serien på Eventor: <http://eventor.orientering.se/Standings/View/Series/400>

Tävlingen ingår även i **Löpex och Närkes Skogskarlarls ungdomsserie** för klasserna **HD12-HD16**. Endast resultat för löpare från Örebro län räknas i serien.

Webblänk till serien på Eventor <http://eventor.orientering.se/Standings/View/Series/385>

Dusch/toalett

Toalett kommer att finnas på arenan och WC samt dusch inomhus cirka **700m** i Friskis & Svettis lokaler på Fredsgatan 25 (Kartlänk: <https://goo.gl/maps/NNn5f>)



Sjukvård

Sjukvård finns vid arenan.

Startlistor/ Resultat

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen.

Tävlingen kommer också att finnas tillgänglig på MapandCoach direkt efter tävlingen.



Individuell Sprint-OL (söndag förmiddag)

Klasser	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
	D21	2,8 km	H21	3,3 km		
	D17-20	2,6 km	H17-20	3,0 km	U2	2,0 km
	D16	2,3 km	H16	2,7 km	ÖM1	2,0 km
	D14	2,1 km	H14	2,4 km	ÖM5	2,5 km
	D12	2,0 km	H12	2,0 km	ÖM7	3,3 km
	D10	2,0 km	H10	2,0 km		
	D35	2,5 km	H35	3,0 km		
	D40	2,4 km	H40	2,8 km		
	D45	2,2 km	H45	2,7 km		
	D50	2,1 km	H50	2,5 km		
	D55	2,0 km	H55	2,3 km		
	D60	1,8 km	H60	2,2 km		
	D65	struken	H65	2,0 km		
	D70	struken	H70	1,8 km		
	D75	struken	H75	1,7 km		

Efteranmälan

Via Eventor senast **fredag** den **19 juni** klockan 23:59, mot 50 % förhöjd avgift.



Anmälningsavgift

Vuxna: 120 kr. Ungdom t o m 16 år: 70 kr. Svenska klubbar faktureras i efterhand

Vakansplatser

5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timma innan första start. Tilldelning av platser sker kronologiskt.

Motionsklasser

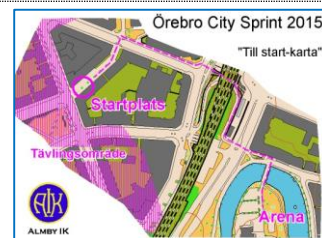
I klasserna Öppen Motion kan man anmäla sig på tävlingsdagen, s.k. "direktanmälan"

Start individuell tävling

Första ordinarie start klockan 11.00.
Efteranmälda startar först i respektive klass.
Klasserna Öppen Motion har fri starttid 10.45–12.00.
Avstånd till start: **ca: 450** meter, orange/vit snitsel.

OBS! Lösa kontrolldefinitioner, ej tryckta på kartan!

Det finns en "minikarta" som kan fås vid tävlingskansliet som visar vägen till start för de som vill bekanta sig med kartan.



Startlistor/ Resultat

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet.
Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen.
Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på MapandCoach direkt efter tävling.



Mixsprintstafett (söndag eftermiddag)

Internationella Orienteringsförbundet (IOF) har infört en ny tävlingsform som heter mixsprintstafett (Mixed Sprint Relay) vilken lanserades under VM i Italien 2014. Tävlingsformen innebär fyra sträckor med två+två deltagare. Mixsprintstafetten startar direkt efter den individuella sprinttävlingen.

Klasser och banlängder	Klass	Beskrivning/banlängd	Ålder	Övrigt
	Elit	Klassen följer VM-normen, dvs. 2+2 deltagare (kvinna+man+man+kvinna) Banlängd: 2,4 - 2,7 - 2,7 - 2,4 (km)	Öppen för alla åldersklasser	Endast deltagare från samma klubb får ingå i laget
	Ungdom	Klassen följer VM-normen, vad gäller banlängd: (kort-lång-lång-kort) Banlängd: 1,9 - 2,1 - 2,1 - 1,9 (km)	Ungdomar till och med 16-år	Kombinationslag är tillåtet, dvs. löpare från olika föreningar kan vara med i samma lag. <i>I laget skall ingå deltagare av båda kön med valfri fördelning, dvs. det får finnas fler pojkar/flickor i laget.</i>
	Öppen	Valfri lagsammansättning när det gäller kön och ålder Banlängd: 2,4 - 2,7 - 2,7 - 2,4 (km)	Öppen för alla åldersklasser	Kombinationslag är tillåtet

Efteranmälan

Via Eventor senast **fredag den 19 juni** klockan 23:59, mot 50 % förhöjd avgift



Anmälningsavgift

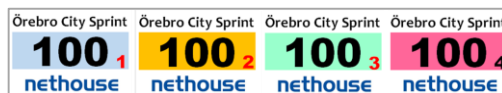
Elit och Öppen klass: 120 kr per deltagare, Ungdom: 70 kr per deltagare

Löparpool

För de som vill springa Sprintmixstafett men inte har ett fullt lag - eller den som har anmält lag men som saknar löpare kommer en löparpool att finnas vid tävlingskansliet. Anmälan till löparpool kan också ske på e-postadress: info@citysprint.se

Klubbkuvert/ nummerlappar

Klubbkuvert för Sprintstafetten hämtas vid tävlingskansliet. Tag med egna säkerhetsnålar till nummerlappar.



Laguppställning

Lämnas gärna via Eventor innan tävlingsdagen, dock senast 12:00 vid tävlingskansliet på tävlingsdagen

Gaffling av banor

Alla klasser har gafflade banor vilket innebär att det finns många banvarianter. Kontrollera därför kodsiffror extra noga.

Start sprintstafett

Preliminär start för stafetten är klockan 13.00. (efter att Sprinttävlingen är klar). Gemensam start för alla klasser på anvisad plats vid tävlingsarenan.

Startlistor/ Resultat

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen. Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på MapandCoach direkt efter tävling.



Övrig information

Huvudfunktionärer



Tävlingsledare:	Mats Carlsvärd	072-249 26 02	mats.carlsvard@gmail.com
Bitr. tävlingsledare	Björn Alberg	070-268 80 80	bjorn.alberg@gmail.com
Banläggningsansvarig:	Christer Tapper	070-216 53 89	tapper.christer@gmail.se
Chef tävlingskansli	Joakim Dahlberg	070-311 57 51	jod@erika.fdata.se
Ban- och tävlingsrådgivare:	Torun Pahlm	070-293 62 14	torun.pahlm@telia.com



Stort tack till alla fastighetsägare som låter oss springa på deras mark och gårdar!

- Örebro Bostäder (ÖBO)
- Sjöborgs Fastighetsförvaltning
- Karaffen Förvaltnings AB
- John Ekström Bygg AB



**Boende
(stuga/ camping)**

För stuglogi och camping i Örebro hänvisas till Gustavsviks camping och upplevelsebad. Boendeanternativ: Stugor och husvagnscamping (se separat informationsblad på Eventor).

Deltagare som bor på vår camping eller stugby under Örebro City Sprint, badar gratis under boende perioden. (ange kod "citysprint" vid bokning)



LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Gustavsvik
www.gustavsvik.se

Boende (hotell)

Vackert beläget, centralt i Örebro vid Svartån och Örebro Slott, ligger Elite Stora Hotellet. För deltagare i Örebro City Sprint 2015 erbjuds specialpriser på boende.

Du bokar själv genom att ringa Elite Hotell på telefon 019-15 69 90 eller maila till reservations.orebro@elite.se och uppge bokningskod "CITYSPRINT"



Rumspriser inkl. moms och frukost:

- Standardrum 600kr per natt
- Superior rum 2 pers. 900kr per natt
- Deluxe rum 2 pers. 1050kr per natt (extrabädd kan ställas in i ett Deluxe rum till en kostnad om 200kr för vuxen (över 18 år)

Länk till Elite Stora Hotellet, Örebro: www.elite.se/sv/hotell/orebro

E

ELITE STORA HOTELLET
ÖREBRO

**Online-
teknik**

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



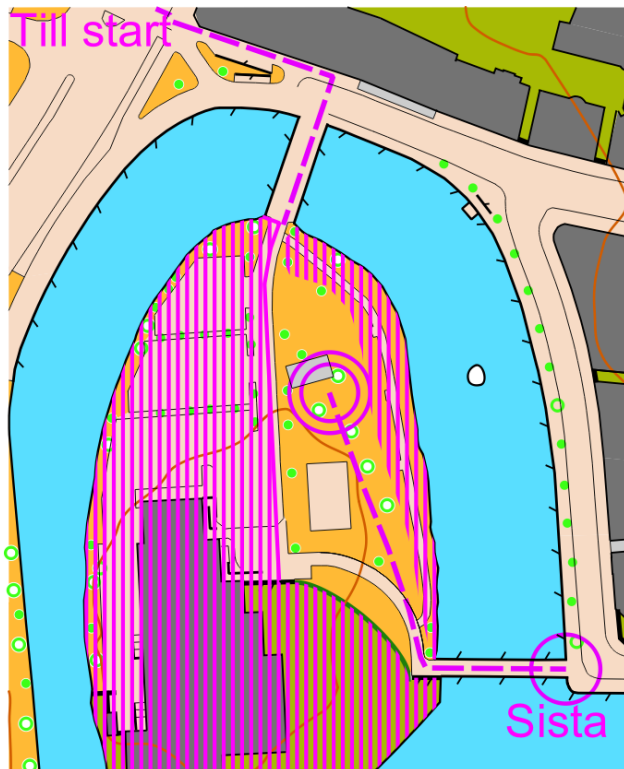
<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se



Almby IK Örebro

Arenaskiss - Frimurarholmen

Individuella tävlingen



Sprintstafett

