



PM KM Sprint 18 juni



Klasser	Herrar 2 070 meter. Damer 1 920 meter. Ungdom 1 540 meter.
Samling	Samling 17.15 vid Jämshögs bibliotek. Lottning sker på plats ca 17.30. Gemensam avgång senast kl 17.40 till målplats ca 530 meter.
Start	Första start 18.15. Till start 590 meter från målplats. Startstämpling gäller!
Karta	Idaberget skala 1:4000. 2 m ekv. Kartritare Marko Karkulehto 2015. K-beskrivning endast på tävlingskartan. Blå meridianer.
Banor	Löpning i terräng , stig , gräs och asfalterade ytor.
Kontroller	Träningsställning, skärm och SI-enhet med kodsiffra.
Trafik	Inga vägvakter, iakttag försiktighet vid passage av vägar. Trafikregler gäller!
Klädsel	Tillåtet med kort ärm men heltäckande bål och ben.
Toa och dusch	Finns ej.
Banläggare	Thomas Henmyr. Välkommen!