



## IK Gandvik

inbjuder till 5-kvällars och motionsorientering  
**Torsdag 2 juli 2015**

- Samling:** Näsbadet, Mellan Skärv och Eggby. Fin badplats så passa gärna på att bada före och/eller efter.  
*Istrums SK håller kiosken öppen under kvällen så ta med en slant till glass mm!*
- Vägvisning:** Från väg 49 mellan vid Axevalla hed mot Lerdala, Flämslätt.
- Anmälan:** På plats på TC nere vid badplatsen
- Start:** Fri start mellan 18.00-19.00. Startstämpling.
- Anmälningssavgift:** 40 kr, faktureras klubbanslutna i efterhand, för övriga kontant på plats. Det går bra att betala med Swish också, Nr 123 081 0275
- Banor:** Kort lätt ca 2,5 km  
Kort ca 3 km  
Mellan ca 4,5 km  
Lång ca 6 km  
Motion ca 4 km
- Avstånd till start/mål:** Snitsel ca 400 m. OBS – passera vägen med försiktighet.
- Karta:** Reviderad 2015, skala: 1:10 000

**Välkomna önskar IK Gandvik!**  
**OBS! Samåk gärna!**