



DM Natt Uppland

fredagen den 4 september 2015

Inbjudan till öppet DM i nattorientering för Uppland

OBS! Samtliga klasser är öppna för löpare från alla distrikt men endast löpare i Upplandsklubbarna deltar i distriktsmästerskapet

DM-klasser

D12 , D14 , D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85

H12 , H14 , H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85

U- och ÖM- klasser

U2, ÖM1 (vit 2,3), ÖM2 (Vit 3,0), ÖM5 (Orange 3,6), ÖM7 (blå 3,0), ÖM8 (svart 4,9), ÖM9 (svart 7,1).

Banlängder

Banlängderna för huvudklasserna är i enlighet med SOFTs tävlingsanvisningar.

Anmälan

Individuellt eller klubbvis i första hand via Eventor. Även via e-post till hans.selander@ditam.se senast söndagen den 30 augusti kl 24.00.

Till U- och ÖM-klasserna kan även direktanmälan göras på TC tävlingsdagen kl 19.30-21.00.

I klasserna HD12-16 finns fem vakansplatser till vilka anmälan kan göras på tävlingsdagen kl 19.30-20.30.

Efteranmälan

Via Eventor eller e-post till hans.selander@ditam.se eller per telefon 08-592 555 07 senast tisdagen den 1 september kl 24.00. Förhöjd avgift med 50% för vuxenklasser. Efteranmälda lottas i görligaste mån in bland de ordinarie anmälda.

Anmälningsavgifter

Ungdom 70 kr, övriga 120 kr. Faktureras klubbvis i efterskott.

Stämplingssystem

Sportident. Bricknummer skall anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Vid direktanmälan kan bricka hyras på TC. Hyra av bricka kostar 25 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

PM, start- och resultatlista

PM och startlista publiceras den 2 september på Eventor. Resultatlista på TC och snarast efter tävlingen på Eventor.

Samling

Vid Hällsboskolan, Prästängsvägen 1, Sigtuna. GPS-koordinater: Longitud: 17,70013 Latitud: 59,62688

Vägvisning från rondellen på väg 263 vid infarten till Sigtuna.

Parkering

På anvisade platser, 50-400 m från TC.

Start

Första ordinarie start kl 21.00. Efteranmälda lottas i görligaste mån in bland de ordinarie anmälda.

Avstånd från TC till start för alla klasser: ca 500 m.

Karta

Reviderad 2015 av Leif Berg, Sigtuna OK. Skala 1:7 500 för HD 65 och äldre, 1:10 000 för övriga klasser.

Terräng

Området består till största delen av barrskog med inslag av blandad lövskog. Riklig förekomst av stigar och grusvägar. Mindre sankmarker.

Till större delen svag till måttlig kupering, inslag av stark kupering förekommer. Detaljrikedom varierar, från detaljfattig till mycket detaljrik.

God till mycket god framkomlighet. Hyggen förekommer.

Omklädning, dusch och klädsel

Omklädning och dusch inomhus 50-400 m från TC.

Heltäckande klädsel enligt SOFTs regler.

Barnaktiviteter

Inga barnaktiviteter och ingen barnpassning.

Service

Servering och första hjälpen vid TC. Ingen sportförsäljning.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Ulf Rask	Sigtuna OK	070-375 58 99
Banläggare	Tommy Lindgren	Sigtuna OK	0739-185 725
Bankkontrollant, vuxna	Stefan Nordström, B-O Törnqvist	Sigtuna OK	070-868 54 47
Bankkontrollant, ungdomar	Marie Lyckeback	Sigtuna OK	073-696 82 52
Tävlingskontrollant	Meddelas senare		

Deltävling i

UPPLAND League
ORIENTERING 2015

DM Natt Uppland

är den femtonde deltävlingen i



Uppland League (tidigare Upplandströjan) är en ungdomsserie som ska stimulera tävlande. Den omfattar klasserna D14, H14, D16 och H16. Alla ungdomar som representerar en uppländsk klubb och springer i sin "ordinarie klass" deltar.

Endast ungdomar tävlande för uppländska klubbar räknas. Poäng fördelas efter resultat bland Upplands ungdomar. Segraren får 25 poäng och följande får 22, 20, 19, 18, osv. Alla som fullföljer får minst 3 poäng. Startande som bryter får 1 poäng.

Under de femton tävlingarna före finalen räknas 2 lång, 2 medel, 1 natt och 1 sprint. Finalen räknas obligatoriskt för alla, och ger 50 % mer poäng, ex 37,5 poäng för seger. Vid lika totalpoäng över hela säsongen avgör placeringen i finalen.

Vi fortsätter med vinnartröjor vid de olika deltävlingarna, det vill säga alla som blir bäste upplänning vid någon av deltävlingarna får en segrartröja - men man får bara en tröja per säsong per löpare.

Administratör av Uppland League 2015 är Länna IF genom Per Edenhamn och Långhundra IF genom Magnus Johansson.

Tävlingsprogram:

Datum	Arrangör	Namn	Distans
20150411	Länna IF	Länamedeln	medel
20150419	OK Enen	Enenracet	medel
20150424	Rasbo IK, Upsala IF	Uppsala möte, natt	natt
20150425	OK Linné	Uppsala möte, medel	medel
20150426	IF Thor	Uppsala möte, lång	lång
20150502	OK Roslagen	Roslagshelg, lång	lång
20150503	OK Roslagen	Roslagshelg, medel	medel
20150528	Idrottsföreningen OLG Y	DM sprint	sprint
20150714	OK Roslagen	Skärgårdssprinten	sprint
20150715	OK Roslagen	Skärgårdssprinten	sprint
20150816	OK Triangeln	Triangelns nationella	medel
20150823	OK Rodhen	OK Rodhen	medel
20150829	Långhundra IF, StOF	DM medel, Långhundradubbeln	medel
20150830	StOF, Långhundra IF	DM lång, Långhundradubbeln	lång
20150904	Sigtuna OK	DM natt	natt
20151025	OK Enen	Oktoberacet	final