



# 2015

Hjärtligt välkomna till Idreveckan 2015. Den arrangeras i år för 41:a året i rad. Tävlingsarna genomförs med SPORTIDENT:s stämplingssystem.

**Observera att PIPLJUDET i SportIdent-enheterna är borttaget på alla stämplingsenheter utom vid sista kontrollen och målstämplingen!**

## TÄVLINGSSEKRETARIATET

finns i konferenssalen LAPPSPIRAN i Vårdshuset.  
Tel.nr 0253-414 55 eller 070-746 58 12.

## OMBYTE

Enligt överenskommelse med naturreservatsförvaltaren får duschvatten inte släppas ut i reservatet. Därför ska ombyte efter tävlingarna ske i respektive stuga eller rum. Eller använd våtklutsmetoden. Ni som inte bor på Idre Fjäll, men vill duscha där, kan göra det i Sporthallen mot en avgift på 20:-.

## KONTROLLER

Alla tävlingskontroller har byggda ställningar och riktiga tävlingsskärmar.  
Övriga fasta OL-arrangemang som finns i terrängen har plastskärmar av träningsmodell.

## KARTA

Tävlingskartorna som används är i skala 1:15.000 (HD16-HD21) och 1:10.000 samt skalan 1:7.500 för klasserna D60/H60 och äldre.  
På onsdagens Medeldistans har alla 1:10.000 utom HD60 och äldre som även då har 1:7.500.  
Sprintkartan är i skala 1:4.000.

## NATURRESERVAT

Observera att tävlingarna till stora delar går i Städjan-Nipfjällets naturreservat, vilket bl a innebär att hundar måste hållas kopplade och reservatets övriga regler respekteras.

## SPORTIDENT-BRICKORNA

Kontrollera att det är rätt nummer i samtliga startlistor!  
Sportidentpinne uthyres till självkostnadspriset 40:-.

## STARTEN

Vid starten erhålls definition och karta var för sig. För de som önskar häfta fast definitionen i kartans plastficka, finns häftapparater uppsatta.  
När du startat, springer du fram till din kartlåda och tar din tävlingskarta. HD10-HD16 får kartan 1 minut före i startfällan.

## RESULTAT

Resultaten läggs varje dag ut på Internet på [www.kartbosse.se/idrefjall](http://www.kartbosse.se/idrefjall) och på Eventor. Resultaten anslås också vid tävlingsexpeditionen i Vårdshuset.  
Resultatlistor delas ut 1 ex/stuga/rum/klubb vid tävlingsexpeditionen.

## NUMMERLAPPAR

Nummerlappar bäres av alla utom deltagare i öppna klasser och U-klasser. OBS det är samma nummerlapp för alla tre etapperna i 3-dagars.

## STARTLISTOR

Se anslag eller på [www.kartbosse.se/idrefjall](http://www.kartbosse.se/idrefjall) eller Eventor.

## SAMLINGSPLATSER varje etapp:

Se anslagen karta eller vår hemsida under rubriken Idreveckan/O-week.

**MINIKNAT** finns alla dagar vid barnpassningen.

**BARNPASSNING** finns alla dagar.

**Kartor och träningspaket** I terrängen finns Fasta Kontroller på följande kartor:

**Slättvålen** med härliga, lättlöpta vitlavsmarker.

**Vildmarkspasset** 30 kontroller.

Kartorna finns att köpa i Aktivitetscentrat (Sporthallen) och på tävlingsexpeditionen.

## 21.6 IDRE FJÄLL-O

Individuell orientering. Första start kl. 10.00.  
Samlingsplats:  
Nipstugan, Nipfjället, 8 km från Idre Fjäll.  
Gångväg till start: 150 m.

## 22.6 FJÄLLSPRINTEN

Samlingsplats: På toppen av Idre Fjälls skidbackar.  
**Åk 6-stolsliftan upp!** Påstigning invid skidstadion. Se karta på detta PM:s baksida. Liftan börjar köra kl 8.  
Kom i tid så alla hinner upp!  
Inga bilar upp på fjället. De som har särskilda skäl att ta bilen upp, kontakta tävlingssekreteriatet för dispens.  
Första start kl. 10.00. Gångväg till start: 400 m.  
Heltäckande klädsel.  
De som vill, får springa både sin ordinarie tävlingsklass och JK40 denna dag. Se info om SI-pinnar för JK40.

## 23.6 - 25.6 IDRE 3-DAGARS

Individuell 3-dagars orientering. Lottad start etapperna 1 och 2. Etapp 3 sker start enligt de tidsdifferenser som uppstått efter 2 etapper (jaktstart). Även de som bryter en etapp får fortsätta att deltaga de följande dagarna.  
Samlingsplatserna finns angivna på karta vid tävlingsexpeditionen samt karta på vår hemsida.  
Första start varje dag kl. 10.00.

**DAG 1**, arena Burusjön, 8 km från Idre Fjäll.

Gångväg till **Start 1**: 500 m.

**Start 2**: (H10, D10, U1, U2, ÖM1): 300 m.

Parkering efter vägen. Kan bli 1500 m att gå till arenan. Samåk gärna.

**DAG 2**, Samlingsplats: Nipstugan, Nipfjället, 8 km från Idre Fjäll.

Gångväg till start: 150 m.

**DAG 3** Samlingsplats: Nordliftens Dalstation.

Gångväg till start: 700 m.

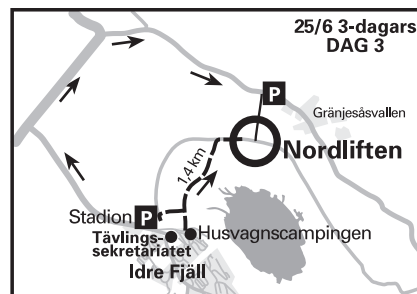
Det finns tre möjligheter att ta sig till TC.

1. Fin gångväg från Husvagnsparkeringen, 1,4 km.

2. Parkera vid Skidstadion och gå 1,5 km.

3. Åka bil 6 km från Idre Fjäll och parkera vid Gränjesåsvallens släplift och gå 500 m. Obs parkering här för begränsat antal bilar!

De som har särskilda skäl att ta bilen ända fram till målet, kontakta tävlingssekreteriatet för dispens.



Gångvägarna till tävlingscentralen vid Nordliftens är snitslade.