



PM

3+3 I SÄLEN 2015

www.malungsok.se/3plus3



SAMLINGSPLATS: Östra Tandådalen skidanläggning i Sälen. Vägvisning från riksväg 66, ca. 12 km väster om Lindvallen.

PARKERING: Avstånd parkering-arena ca 300 m. P-avgift 20 kr/dag.

KLUBBPÅSAR: Klubbpåsar med PM, klubbstartlista & hyrbrickor hämtas på arenan.

STARTLISTA: Publiceras på Eventor samt vid TC och startplatserna.

STRUKNA KLASSER: D80, D18 sammanslås med D20.

START: Första start fredag kväll 18.00, lördag 11.00 och söndag 10.00. Individuell start alla dagar. Sista dagen startar totalledaren sist i respektive klass. I Öppna & U-klasser samt Inskolning gäller fri starttid fram till sista start i tävlingsklasser på respektive startplats.

FREDAG

Start 2, 600 meter. Orange-blå snitsel. Inskolning, U1, U2, D10, H10, D12, H12, D12K, H12K, D14K, H14K, Ö1 och Ö3.

Start 1, 800 meter. Orange-vit snitsel. Övriga klasser.

LÖRDAG

Start 2, 1200 meter. Orange-blå snitsel. Inskolning, U1, U2, D10, H10, D12, H12, D12K, H12K, D14K, H14K, Ö1 och Ö3.

Start 1, 1600 meter. Orange-vit snitsel. Övriga klasser.

SÖNDAG

Start 2, 1600 meter. Orange-blå snitsel. Inskolning, U1, U2, D10, H10, D12, H12, D12K, H12K, D14K, H14K, Ö1 och Ö3.

Start 1, 500 meter. Orange-vit snitsel. Övriga klasser.

STARTPROCEDUR: Nollning av EMIT-tag görs vid starten. När det är 5 sekunder kvar till start placeras EMIT-tagen på startenheten. När EMIT-tagen lyfts från startenheten startar tiden.

Ungdomsklasser upp till och med DH16 erhåller kartan en minut före start. Övriga klasser tar kartan i startögonblicket.

FÖRTYDLIGANDE:

Alla tävlingsklasser använder en kontrollerad startstämpling. Detta innebär att man vid starten stämplar innan man sticker iväg. Om man stämplar inom 5 sekunder från sin starttid får man den registrerade tiden. Stämplar man senare än 5 sekunder får man sin starttid enligt startlistan. Stämplar man för tidigt är det tjuvstart vilket automatiskt medför diskvalifikation i tävlingen.

Öppnen motion, Inskolning, U1 och U2 har fria starttider och får den tid som registreras vid startstämplingen.

NUMMERLAPPAR: Bäres av H21E och D21E alla dagar. På söndag bär även samtliga juniorklasser nummerlappar: H20, D20, H18, D18. Självservering vid start.

KONTROLLDEFINITION: Endast lösa kontrolldefinitioner.

STÄMPLINGSSYSTEM: EMIT Touch Free Pro. Hyrbrickor (EMIT-tags) finns att hämta i klubbpåsarna vid Arenan. Deltagare som är anmälda i 3-dagars behåller samma bricka under alla tävlingsdagar. Direktanmälda och deltagare som endast deltar enstaka dagar återlämnar EMIT-tag varje dag efter målgång.

Kontrollenheten sitter innanför skärmen. För handen med EMIT-tagen inom 30 cm från skärmen för att stämpla. När stämpling vid en kontroll genomförts blinkar EMIT-tagen i 10 sekunder. Man behöver inte slå EMIT-tagen mot kontrollenheten.

Borttappad hyrbricka debiteras respektive klubb med 500 kr/bricka.

ÖVERDRAG: Transporteras från starterna tillbaka till arenan.

DIREKTANMÄLAN: Direktanmälan kan göras på arenan respektive tävlingsdag. ÖM-, U-klasser & Inskolning
Direktanmälan är öppen: fredag 17.00-18.30, lördag 10.00-12.00 och söndag 09.00-11.00.

Direktanmälda återlämnar EMIT-tagen efter målgång varje dag.

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan i ordinarie klass möjlig fram till fredag 17:00 mot 100% förhöjd avgift.

MINIKNAT: I anslutning till arenan. Avgift 20 kr. Fredag 17.00-19.00, lördag 10.00-13.00, söndag 09.00-11.30.

KARTA: 1:7 500 för HD60 och äldre. Övriga 1:10 000. 1:15 000 för HD16-35 på lördagens långdistans. Ekv. 5 m. Karritare Kenneth Kajsajuntti. Tryckt av Strållins, Falun med HP indigo, digital tryckpress.

TERRÄNGBESKRIVNING: **För klasser start 1:**
Fredag & söndag: I huvudsak skogsterräng med öppna ytor och branta slutningar. Framkomligheten är mestadels mycket god. De längre banorna kommer upp på fjället.
Lördag: Öppen fjällterräng. Framkomlighet mestadels mycket god.

Under söndagens tävling kan vissa gölar på fjället vara snötäckta. Kartkomplettering finns vid starten.

För klasser start 2:
Fredag: Öppen fjällterräng med mycket god framkomlighet
Lördag och söndag: Vägar och stigar i bebyggelseområde med inslag av skogsterräng. God framkomlighet.

KONTROLLER: Markerade med orange/vit skärm & kodsiffran. Det är den inplastade kodsiffran ovanpå kontrollen som gäller.

Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt. Kontrollera kodsiffran och bekräftelse på stämpling noga!

VÄGÖVERGÅNG: Lördag passerar samtliga klasser riksväg 66. Söndag passerar löpare från start 2 riksväg 66. Iaktta försiktighet vid vägövergång.

VÄTSKEKONTROLL: Finns för de längre banorna under lördagens tävling.

TOALETTER: Finns vid arenan och i begränsad omfattning vid starterna.

DUSCH: Tempererad dusch utomhus vid arenan.

PRISUTDELNING: Etapppriser i tävlingsklass, etapp 1 & 2 hämtas vid prisbordet på söndag.

DH10-DH21: Pris baserat på totalresultat, prisutdelning på söndag.
Övriga klasser: Pris baserat på totalresultat, hämtas vid prisbordet på söndag.

Antal priser per klass och dag anslås på resultattavlan.

Inskolning och U-klasser: får sitt pris mot uppvisande av karta vid prisutdelningen.
Öppna Klasser: Lottade priser i öppna klasser samtliga dagar. Kan hämtas fredag, lördag eller söndag vid prisbordet. Vinnare anslås på resultattavlan.

SPORTFÖRSÄLJNING: Letro Sport och Bagheera finns på plats under tävlingsdagarna.

SERVERING: Förutom sedvanlig marka erbjuder vi även ett enklare lunchpaket.

PASTABUFFÉ: Lördag kväll serveras en pastabuffé på Tandådalens Wårdshus mellan kl. 18.00 -20.00. Biljetter finns att köpa i markan. Pris: 75 kr

BARNPASSNING: Inomhus vid arenan. Avgift 20 kr.

SJUKVÅRD: Finns på arenan.

VILTRAPPORTER: Lämnas på anvisad plats intill målet.

TÄVLINGSREGLER: SOFT:s tävlingsregler gäller.

ÄNDRINGSAVGIFT: Med anledning av det ökande antal ändringar av anmälan har vi beslutat att ta ut en avgift på 20 kr. De tjänster det gäller är klassbyte, klubbyte samt namnbyte.

HUVUDFUNKTIONÄRER:

Tävlingsledare	Karl-Erik Sigfrids, 070-533 23 47, karl-erik@byggteknik.se
Banläggare	Britta Daniels, 070-337 16 85
Bankontrollant	Tord Hederskog
Tävlingskontrollant	Alf Larsson
Kansli	070-626 19 85, kansli@malungsok.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA ÖNSKAR



Malungs OK
Skogsmårdarna