



SM SPRINT – stafett final - måndag 29 juni

PM

Samlingsplats för tävlande och avlysning

Stora Torget i Sundsvall. Koordinater: N62°23`26.9", E17°18`24.9"

Vistelse i tävlingsområdet är inte tillåtet från måndagen den 29 juni kl. 15.00 t o m 19.30.

Karantänen

Är belägen ca 100 m nordost om Torget på en yta i Esplanaden. Löparna ska befinna sig här från kl 17.30. Karantänen öppnas kl 16.30. Vid registrering utlämnas lagkuvert med nummerlappar, SIAC brickor, biljett för fältmåltid måndag och märklappar för bagage. *Töm brickan i anslutning till registreringen.*

OBS Kartkomplettering finns uppsatt i karantänen.

Lägg överdrag i bagaget strax före avgång till start och placera det märkta bagaget på angiven plats. *OBS nummerlapp ska bäras både på bröstet och ryggen.*

Eftersom Model Event blev inställt kan löparna i stället testa SIAC brickan inne karantänen före start.

Ett antal lag ska bära GPS för tracking. Lista över dessa publiceras på hemsidan och anslås i karantänen.

Om löpare nekar att bära GPS sändare enligt arrangörens föreskrift nekas start. Utrustningen återlämnas direkt i samband med utstämplingen.

Uppvärmning kan ske öster om Karantänen. Se Karta i karantänen.

Avgång till startplats kl 17.50 för första sträckans löpare. Upprop och avgång till växlingsfälla 10 minuter före beräknad första växling för str. 2-4

Check av brickan vid utgång från karantänen.

Den löpare som testat SIAC i karantänen måste komma ihåg att tömma sin bricka på nytt före utcheckningen.

Stämplingssystem

SportIdent Air plus, SIAC (sport ident active card) inställd för avstånd på **max 30 cm vid sidan av och över enheten**. Två enheter per kontroll med kodsiffran på enheterna.

OBS att det även fungerar att stämpla med vanlig SI card och att SIAC brickan även kan tryckas ner i enheten. Brickan avger ljus- och ljudsignal.

När många stämplars samtidigt är det en extra säkerhet att **kontrollera ljussignalen** på den egna brickan.

Start

Arrangören anger var laget ska stå. Start på första sträckan genom signal med startpistol kl 18.00.

Förstarten är i karantänsområdet. Löparna kommer att ropas upp 10 minuter innan start, dvs 17.50. För de följande sträckorna 2-4 är proceduren densamma, ca 10 minuter innan första lag förväntas växla kommer *samtliga* lag på sträckan att ropas upp.

När alla lag har ropats upp kommer denna grupp att förflytta sig ca 100 meter till kartorna. Kartorna är ihoprullade och hålls ihop med en gummisnodd, kartorna sitter på stakkäppar, en stakkäpp per lag. Stakkäpparna är tydligt numrerade. Det enda som syns på den ihoprullade kartan är startnummer och sträcka. Exempel 7 – 3.

Efter det att löparen har tagit sin karta från stakkäppen och på väg mot och start- och växlingsområdet kommer funktionär att kontrollera att löparen har tagit rätt karta.

Växling

Välj rätt fälla. Växlingsfällan ligger till vänster om målfällan.

Målstämpla i fällan touch free och fortsatt framåt. Växla med handklapp. Fortsätt till utstämplingen. OBS att det inte finns någon utpekad plats längs växlingsplanket för de olika lagen men det är gott om plats för alla lag.

Det är löparens ansvar att ta rätt karta. Kartan **måste** vara ihoprullad, med gummisnodden, ända tills växling har skett (via en handklapp mellan in- och utgående löpare). Den löpare som försöker att öppna eller rulla upp kartan innan start/växling kommer att diskvalificeras.

Bana, varvning och målgång

Beräknad löpsträcka för damer är 3,5 – 3,7 km och för herrar 3,9-4,1 km.

Mot slutet av första bandelen stämplar löparen vid en varvningskontroll och fortsätter sedan i **varvningsfällan**, längst till vänster, fram till en ny startpunkt. Varvningsdelen av banan finns på samma kartbild. Varvningsfällan är avgränsad med staket och *övergår sedan till röd/vit snitsel* fram till ny startpunkt.

Löpare på sträcka 1,2 och 3, som ska växla till nästa sträcka, väljer **växlingsfälla**.

Löpare på sträcka 4 väljer **målfälla**.

Ordningen i mål bestäms av hur löparna passerar mållinjen med bröstet. Två kan passera mållinjen samtidigt. Observera att **målfällan är delad i två "filer"** medelst koner. Du ska välja en av dem vid ingång i målfällan. Stängning av annan löpare genom "filbyte" är förbjuden och leder till diskvalifikation. **Efter passage av mållinjen får löpare inte passera framförvarande utan måste hålla sin plats och sedan gå direkt till målstämplingen.**

Sträck- och sluttider kommer därför inte att vara exakta. Löparen fortsätter sedan till

utstämplingen. Här lämnas SIAC bricka och GPS utrustning.
Efter målgång hänvisas löparna till en uppsamlingsfälla söder om målet. Där finns bagage/överdrag. Nedvarvning kan ske österut i område som visas på karta.
Efter loppet kan löpare också följa tävlingen från ett område som begränsas av målfållans södra del, stadshuset och utläsning/resultattält/marka. Följ anvisning från funktionär.

Karta

Enligt ISSOM 2007 i skala 1:4000 med 2 m ekvidistans. Reviderad 2015. Kartritare Nils-Göran Olsson. Kontrollbeskrivning på kartan.

Lokala karttecken: x=monument eller lekställning

Terrängbeskrivning

Svag till måttlig kupering. 90% asfalt och 10% gräs.

Klädsel

Inga krav på heltäckande klädsel. Skor med metalldubb kan användas men rekommenderas inte. Spikskor är förbjudna.

Kontroller

Kontrollställningar består av bockar eller spjut och är försedda med två Sportidentenheter, stiftklämma och skärm. Kontrollkoden står på enheterna. Kontrollerna är bevakade.

Löparen ansvarar för att få en giltig registrering i SI brickan. Ljus- och ljudsignal. Max 30 cm avstånd till avläsningsenheten för att få en giltig registrering.

Regler

SOFTs tävlingsregler för sprintorientering gäller liksom detta PM. Tecken 714 för t ex tillfälliga byggkonstruktioner typ uteservering är markerade med lila transparent färg och får inte beträdas av löparen.

Blå-gul snitsel markerar att passage är förbjuden för löpare i sådana fall där tveksamhet kan uppstå.

Överträdelse av snitsel eller passage genom lila område innebär diskvalifikation.

Kontrollanterna har uppsikt över detta.

Trottoarer

Trottoarer utefter i övrigt förbjudna gator är tillåtna att använda, förutom där det väldigt tydligt framgår på kartan att det är förbjudet område.

Kontroll- och trafikvakter

Kontroll- och trafikvakter finns i hela tävlingsområdet och överträdelse som uppmärksammas av dessa kommer att rapporteras till tävlingsledningen. Vakterna har inte rätt att varna löpare som är på väg in i förbjudet område.

Trafik

Trafik förekommer i området i form av bilar, cyklar, fotgängare, med mera. Det är löparens ansvar att iakta försiktighet vid passage av gator.

Se särskilt upp för andra löpare i trånga passager, och där det är skymd sikt.

Respektera andra människor som rör sig i området.

Staket

Hinder i form av staket finns utsatt i tävlingsområdet och är ritat som opasserbart staket på kartan.

Maxtid

Maxtiden är 120 minuter.

Vätska

Vatten finns i karantänen och vid mål.

Dusch

Kan ske i Hedbergsska skolan 700 m efter avslutad tävling. Följ blå-vit snitsel.

Sjukvård

Finns på arenan.

Servering och fältmåltid

Markan erbjuder drycker, och kaffebröd. Endast kontant betalning.

Fältmåltiden kan hämtas i markan mellan kl 17 och 20 mot uppvisande av giltig biljett som finns i deltagarkuvertet.

Resultatlistor

Presenteras på skärm i ett tält på Arenan. Efter avslutad tävling i Eventor.

Live streamat ljud via www.smveckan.se/orientering. Tracking presenteras på storbildskärm.

Startlistor och laguppställningar

Startlistor till sprint stafettens final publiceras i Eventor och på www.sundsvallsok.se senast kl. 23.00 söndag kväll. Anslås på arenan och i karantänen.

Laguppställning ska anmälas antingen i Eventor senast kl.10.00 måndag 29 juni eller fram till kl 16.30 i tävlingssekretariatet alt. Mail jorgen.blasta@gmail.com tel 070-535 55 08

Återbud

Alla som inte avser att starta ska snarast lämna återbud till jorgen.blasta@gmail.com
Tel 070-535 55 08

Parkeringar

Gratis P finns i anslutning till samlingsplatserna söndag fm och tisdag. I övrigt hänvisas till kommunens parkeringar enligt anvisningar på SM tävlingarnas hemsida. Oftast inte avgiftsbelagda efter 16.00. Parkeringshusen CityP och Balders ligger nära arena Torget, men har P avgift även efter 18.

Jury

Klagomål ska lämnas till tävlingssekretariatet.

Per Forsberg, Tävlingscoach

Göran Larsson, Sala OK

Kent Bergman, OK Ravinen

Peter Edman, OK Kåre

Prisutdelning

Äger rum på scenen vid Stora Torget med början kl 19.30.

Kontakter

Hemsida:	www.smveckan.se och www.sundsvallsok.se
Tävl ledare:	Helene Cardell 070-309 99 91
Bitr. tävl ledare:	Ove Boström 070-602 49 10
Banläggare:	Tobias Eliasson 070-235 85 90 Anders Hultgren Roger Hugosson Sara Timner
SOFT ansv:	Tommy Eriksson 070-576 02 67
SOFT Arr coach	Per Forsberg 0733-20 68 80
Tävl kontroll	Jon Flordal 070-689 65 05
Bankontroll	Anders Axling, SOK
Kartkontroll	Sven Lundbäck, Gävle OK, 070-284 48 46
Sundsvalls OKs kansli	060-12 53 76

Välkomna hälsar

*Njurunda OK - Selånger SOK - Sundsvalls OK - Timrå SOK
Svenska Orienteringsförbundet och RFs SM vecka i Sundsvall*

