



PM

preliminärt =
läs även på arenan



Hjärtligt välkommen till Havs-OL kväll 1 med DM-Sprint Blekinge Hällevik den 1 juli 2015!

För klasserna DH12-16 ingår tävlingen i Blekingecupen

Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m söndagen den 28 juni kl 23.59, Ann-Sophie Nilsson asn@stigmannen.se , 0703-818489.
Startlistor	Startlistorna är publicerade på www.stigmannen.se . Efteranmälda har lottats in i startfältet.
Samling	Hälleviksbadet, Hällevik. OBS! Var på plats senast kl 17.30! Följ vägvisning till Mjällby AIF:s fotbollsarena "Strandvallen" i Hällevik, GPS 56° 00' 42.55N, 14° 42' 45.80E
Parkering	Max 300 m från arenan, vid Mjällby AIF:s fotbollsarena "Strandvallen".
Start	Första start kl 18.00. Efteranmälda lottas in bland övriga startande. Fri starttid med startstämpling för Inskolning, U-klasser och Öppen Motion. Till Start 1, samtliga klasser I anslutning till arenan, 50 meter.
Utländska löpare	Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.
Regler	SOFT:s tävlingsregler för sprint gäller, kontrollanter finns.
Karta	Hällevik sprint, ritad 2015. Skala 1:4000, ekvidistans 2 m. OBS! Meridianerna är blå!
Lokalt kartecken	Svart x betyder flaggstång eller staty. Grönt x betyder rotvälta.
Terrängbeskrivning	Sommarstugebebyggelse med oregelbunden struktur med insprängda grön- och friluftsområden samt ett strandområde med sandstrand och tallskog. Svag kupering.
Förbjudna områden	Ej markerade på kartan, men blå-gul snitsel finns i terrängen. Se kartjustering vid start!
Stämpling	Sportident används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbricka utlämnas vid sekretariatet. Kom ihåg att tömma brickan innan start!
Klädsel	Fri klädsel.

Kontroller	Kontrollerna markeras med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel. Kontrollerna sitter tätt så kontrollera kodsiffrorna noga!
Kontrollbeskrivning	OBS! Det finns endast lösa kontrollbeskrivningar.
Nummerlappar	D12, H12, D14, H14, D16 och H16 bär nummerlapp enligt startlistan. Självservering vid start.
Bitrafik i området	Flera vägar finns i tävlingsområdet och skall passeras/löpas på av alla löpare. Var försiktig! Vanliga trafikregler gäller!
Sammanslagning	D80 har slagits samman med D75.
Öppna klasser	ÖM3, ÖM7, Inskolning, U1 och U2. Försäljning på arenan kl 17.30 - 18.45. Start kl 18.00 - 19.00. Mer information på separat PM. OBS! Det är förbjudet att skugga löpare innan egen start i tävlingsklass.
Maxtid	1 timme.
Miniknat	Start på arenan mellan kl 17.30 och kl 19.00. Ta gärna med egen SI-bricka, det är okej att använda samma som ska användas i tävlingen.
Barnpassning	På arenan från kl 17.30.
Toalett	I Hälleviksbadets omklädningsrum (inga skor inomhus) samt i toalettvagn intill startplatsen.
Omklädning/dusch	I Hälleviksbadets omklädningsrum (inga skor inomhus). Bad i bassäng efter simskolans slut, mellan kl 18.30 och kl 20.30. OBS! Innan bad i bassäng måste man ha duschat. Bad under eget ansvar, föräldrar måste ha uppsikt på barnen!
Bad i havet	Endast efter genomfört lopp, p g a att stranden är tävlingsområde.
Servering	Öppen till kl 23.00. Kiosker med servering av hamburgare, grillkorv, kaffe, bullar, kakor, glass och godis. Restaurang med à la carte meny och fullständiga rättigheter. För att minska väntetid gör gärna en förbeställning på telefon 0456-57250.
Sportförsäljning	Pukes Sport (endast onsdag kväll), www.pukessport.se .
Sjukvård	Hjärtstartare finns på arenan samt i begränsad omfattning även material för egenvård.
Prisutdelning	Priser i mån av deltagare samt DM-medaljer. Se mer på PM priser.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson, tel 0768-810612.
Bitr Tävlingsledare	Annika Frantz, tel 0709-104783.
Banläggare	Åke Larsson, tel 0768-703814.
Bankontrollant	Eric Tenland, tel 0739-979612.
Tävlingskontrollant	Mats Widesjö.

Tävlingsjury

Ordförande Lennart Smedenmark, Blekinge OF, samt medlemmar från
OK Vilse 87.

**Lycka till och välkommen åter till ett nytt
Havs-OL vid Köpegårda badplats
lördagen den 9 juli och söndagen den 10 juli 2016!**

Stigmännen Karlshamns OK