



## PM Morokulien 2-dagars 2015

<b>Samling</b>	<b>Etapp 1 lørdag 4 juli</b> Tallmon, Charlottenberg, Sverige. Vägvisning från RV61 vid rondellen i Charlottenberg.	<b>Etapp 2 søndag 5 juli</b> Vestmarka, Eidskog, Norge. Merket fra RV 21 mellom Skotterud og Ørje.																																
<b>Parkering</b>	Max 500 m från arean	Maks 300 m fra arena																																
<b>Klubbkuvert/lagspose</b>	Finns vid direktanmälan. Innehåller hyrbricka/leiebricke. Löpare som ska springa två dagar behåller samma bricka två dagar. OBS! Inga kartor i lagspose, dessa finns vid start.																																	
<b>Direktanmälan</b>	Anmälan på arenan på tävlingsdagen kl 11:00 – 13:00. Startavgift HD10-16 65 kr, övriga klasser 110 kr.	Fra kl 09:30-11:30 i Ö-klasser og N-åpen/Inskolning. For ungdom opp til 16 år 65,-, alle andre 110,-.																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Klass</i></th> <th><i>Nivå</i></th> <th><i>Distans E1</i></th> <th><i>Distans E2</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Inskolning</td> <td>Grön</td> <td>1,8</td> <td>1,5</td> </tr> <tr> <td>ÖM1</td> <td>Vit</td> <td>1,8</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>ÖM3</td> <td>Gul</td> <td>2,8</td> <td>2,4</td> </tr> <tr> <td>ÖM5</td> <td>Orange</td> <td>2,8</td> <td>3,6</td> </tr> <tr> <td>ÖM7</td> <td>Svart</td> <td>2,7</td> <td>2,9</td> </tr> <tr> <td>ÖM8</td> <td>Svart</td> <td>3,6</td> <td>4,2</td> </tr> <tr> <td>ÖM9</td> <td>Svart</td> <td>-</td> <td>7,0</td> </tr> </tbody> </table>	<i>Klass</i>	<i>Nivå</i>	<i>Distans E1</i>	<i>Distans E2</i>	Inskolning	Grön	1,8	1,5	ÖM1	Vit	1,8	1,7	ÖM3	Gul	2,8	2,4	ÖM5	Orange	2,8	3,6	ÖM7	Svart	2,7	2,9	ÖM8	Svart	3,6	4,2	ÖM9	Svart	-	7,0	
<i>Klass</i>	<i>Nivå</i>	<i>Distans E1</i>	<i>Distans E2</i>																															
Inskolning	Grön	1,8	1,5																															
ÖM1	Vit	1,8	1,7																															
ÖM3	Gul	2,8	2,4																															
ÖM5	Orange	2,8	3,6																															
ÖM7	Svart	2,7	2,9																															
ÖM8	Svart	3,6	4,2																															
ÖM9	Svart	-	7,0																															
<b>Strukna och sammanslagna klasser</b>	D60 och D65 slås samman till D60 och D70 och D75 slås samman till D70 pga få anmälda. D80 stryks pga inga ordinarie anmälda.																																	
<b>Terräng</b>	Närmast arena flack och snabblöpt tallmo med många stigar. Längre banor en del myrmark och granskog. Framkomligheten och sikten är varierande. Även områden med tät skog och djupa och branta raviner förekommer. Området är till stor del naturreservat och några förbjudna områden finns. Dessa är markerade på kartan.	Middels kupert skogsterreng, i hovedsak granskog av ulik alder. Delvis begrenset framkommelighet. Noen veger og stier, særlig nærmest arena. Det er noe ryddingshogst i område som ikke kommer fram på kartet. Noen mindre stier/slep er ikke med på kartet.																																

<b>Start</b>	Första start i tävlingsklasser 12:00. Fri start i motions-, kort- och nybörjarklasser 11:30-13:30. Inskolningsklass start från 11:00. Avstånd till start ca 900 meter, lätt kuperad väg, orange/vit snitsel.	Jaktstart i hovedklasser fra kl 11:00. Fri start i motions-, kort- og nybörjarklasser 10:30-12:30. Inskolning kan starte fra 10:00. Avstand til start 1 500 meter, rød/vit snitsel. OBS! Inskolning/U1 har start på arena/samlingsplass.
<b>Nummerlappar</b>	Bärs av D/H 17-20, D/H 21. Finns vid starten.	Bärs av de fem första löparna i varje tävlingsklass (de tio första i D/H 21). Finns vid starten.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Endast lösa kontrollbeskrivningar, ej påtryckta på kartan.	Påtryckta på kartan. Finns även lösa.
<b>Karta</b>	Tallmokartan. Ritad 2013 och reviderad 2015 av Andreas Blomgren. Skala 1:7 500 for D/H65 och äldre. 1:10 000 för övriga. Ekv 5 m. Certifierad färgutskrift. Lokala tecken: Grön ring – särpräglad träd. Svart ring – kolbotten.	Langvatnet-Hornåsen. Tegnet 2014 av Bjørn Paulsen, rev. 2015 av Eivind Lande. Målestokk 1:4000 for Inskolning/U1 og 1:7 500 for D/H65 og eldre. 1:10 000 for øvrige. Ekv 5 m. Godkjent fargeutskrift.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent båda dagarna. Alla typer av SI-brickor kan användas. Hyrbricka 50 kr för två dagar. Brickhyra debiteras ej för ungdomar upp till och med 12 år. Borttappad bricka debiteras med 400 kr. Om SI-enheten inte fungerar (ej avger ljud- eller ljussignal) stämpla med stiftklämna i reservrutorna på kartan.	
<b>Prisutdelning</b>	Vid målgång i Inskolning. Två lottade priser i öppna motionsklasser, meddelas av speaker.	Prisutdelning meddelas av speaker så snart en klass är klar. Alla klasser upp till 12 år (U1 och U2 räknas hit): Glaspriser från Magnor Glassverk till alla. Alla klasser 13-16 år (U3 räknas hit) : Glaspriser från Magnor Glassverk till 1/3 av klassen. D/H21: Presentkort Löpex Sport på 2 500 kr till totalvinnare, glaspriser till övriga pristagare (1/8 av klassen). D/H17-20: Presentkort Löpex Sport på 1 000 kr till totalvinnare i dessa klasser, glaspriser till övriga pristagare (1/8 av klassen). Övriga tävlingsklasser: Presentkort Löpex Sport på 300 kr till totalvinnare i dessa klasser. På söndag koras etappsegraren i en damklass och en herrklass till Grenseloser (gränslots, kurir) enligt tradition vid Eidskogs OL:s tävlingar. I år är klasserna D16 och H16 utvalda.

<b>Vätska</b>	Begränsad vätskeservice vid målgång, självservering. Dricksvatten finns vid dusch/toa i ishallen	Vid mål samt i skogen för längre banor
<b>Maxtid</b>	2 timmar	2,5 timmar
<b>Toalett och dusch</b>	Toalett: i ishallen samt på väg till start. Dusch: i ishallen	Toalett: endast vid arenan. Dusch: Ingen dusch, men våtklut alternativt fint bad i Harstadsjøen (vid arenan).
<b>Service</b>	Kiosk, sjukvård, barnpassning och miniknat/småtroll på arenan båda dagarna. Miniknat/småtroll avgift 20 kr/dag och möjligt att starta hela arrangemangets tid. Sportförsäljning Löpex Sport lördag.	
<b>Allmänna regler</b>	SOFT:s tävlingsregler. Skuggning tillåten i U1, U2 och Inskolning. Glada och sura gubbar gäller för Inskolning och U1.	NOF:s tävlingsregler. Skuggning tillåten i U1, U2 och Inskolning.
<b>Huvudfunktionärer</b>		
<i>Tävlingsledare</i>	Mathias Axelsson, +46(0)70 272 73 94, info@morokulien.nu	Jon Ivar Bergersen, +47 990 96 571, info@morokulien.nu
<i>Banläggare</i>	Kurt Nilsson	Eivind Lande
<i>Bankontrollant</i>	Rune Olsson	
<i>Administration</i>	Andreas Blomgren, +46 70 340 07 82, anmalan@morokulien.nu	
<i>Tävlingskontrollant</i>	Ann-Sofie Hultsved, OK Tyr	
<i>Pressvärd</i>	Mathias Axelsson, +46(0)70 272 73 94	Grethe B. Bergersen +47 990 96 521
<b>Tävlingsjury</b>	Finns anslagen på arean	

**Välkommen hälsar Eidskog O-lag, Åmotfors OK och OK Hierne!**