

SÖDERS-TYRESÖ inbjuder till

Stafett-DM i orientering för Stockholm



Söndagen den 6 september 2015

Klasser, preliminära banlängder, samt nivå

Klass	Nivå	Banlängder (km)	Klass	Nivå	Banlängder (km)
DM-klasser					
D12	Gul-Vit-Gul	2,5-2,0-2,5	H12	Gul-Vit-Gul	2,5-2,0-2,5
D14	Orange-Gul-Orange	3,0-2,5-3,0	H14	Orange-Gul-Orange	3,5-2,5-3,5
D16	Violett-Orange-Violett	4,0-3,0-4,0	H16	Violett-Orange-Violett	4,5-3,5-4,5
D20	Svart	3 x 4,5	H20	Svart	3 x 6,5
D21	Svart	3 x 6,0	H21	Svart	3 x 8,5
D120	Blå	4,0-3,0-4,0	H120	Svart	5,5-4,5-5,5
D150	Blå	3,5-2,5-3,5	H150	Blå	4,5-3,5-4,5
D180	Blå-Orange-Blå	3,0-2,5-3,0	H180	Blå-Orange-Blå	4,0-3,5-4,0
D210	Blå-Orange-Blå	2,5-2,0-2,5	H210	Blå-Orange-Blå	3,0-2,5-3,0
Öppna stafettklasser (ej att förväxla med individuella öppna motionsklasser)					
Ung 12	Grön	2,0- 2,0-2,0	Öppen 17	Orange-Orange-Blå	3,5-3,5-4,5
Ung 16	Gul-Orange-Gul	2,5-3,5-2,5			

- Lägsta ålder för respektive deltagare i D/H120-D/H210 är 35 år. Varje deltagares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen (åldern på yngsta deltagare på sträcka 2 räknas, se nedan).
- I klasserna D/H12-D/H16, D/H120-D/H210, Ung 12, Ung 16, Öppen 17 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Först till växel på sträcka 2 växlar ut till löpare på sträcka 3 (om förste löpare på sträcka 2 stämplar fel blir laget ej godkänt). Antalet extralöpare anges vid anmälan.
- Alla sträckor gafflade förutom sträcka 2 i D/H12-16, sträcka 2 i D/H120-D/H210, samtliga sträckor i Ung 12 och 16, samt sträcka 3 i Öppen 17.
- Skuggning, dvs en uppföljare bakom den tävlande, är tillåten i Ung 12.
- I Ung 16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor.
- Öppen 17 är öppen för både vuxna och ungdomar. Ingen åldersbegränsning.

Samling

Prästängen, Nyfors, Tyresö. Vägvisning från Tyresö centrum.
OBS! Vägvisningslänken i Eventor ger en felaktig väg.

Kollektivtrafik

Det går bra att åka kommunalt. Ta buss 873 från Gullmarsplan till Nyfors, därifrån 1 km lätt promenad längs rödvit snitsel.

Parkering

P-arena max 900 m barnvagnsvänlig skogsväg. Avgift 30 kr/bil.

Karta

Höjden-Brakmaren. Ritad och reviderad 2014-2015. Ekvidistans 5 meter.
Kartskala 1:10 000 i alla klasser utom D/H180 och D/H210 som har skala 1:7 500.

