



Gävle OK inbjuder till Gävleloppet 2015

Lördagen 22 Augusti, medeldistans

Söndag 23 Augusti, långdistans

Medeldistansen 22 Augusti ingår i Gästrike Cup

Klasser:

Elit	Vuxen	Vuxen	Ungdom	Ungdom	Ins/U	Öppna
D21E	D18	H18	D10	H10	Inskolning	ÖM1
D20E	D20	H20	D12K	H12K	U1	ÖM3
D18E	D21	H21	D12	H12	U2	ÖM5
	D35	H35	D14K	H14K		ÖM7
H21E	D40	H40	D14	H14		ÖM8
H20E	D45	H45	D16K	H16K		
H18E	D50	H50	D16	H16		
	D55	H55				
	D60	H60				
	D65	H65				
	D70	H70				
	D75	H75				
	D80	H80				

Banlängder Enligt SOFT:s rekommendationer.
Vid för få anmälda kan klasser slås samman.

Samling: Mårtsbo, ca 10 km söder om centrala Gävle. Avstånd från parkering till arenan 400 m.

Anmälan: Anmäl dig genom Eventor senast 16/8. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift senast 19/8. I mån av tillgång av kartor tas därefter anmälan emot på TC fram till en timme före första start mot 100% förhöjd avgift.
Kontaktperson i anmälningsfrågor är Jan Andersson, 070-672 51 10, jan.andersson@mittmediaprint.se.

Direktanmälan på tävlingsplatsen tillämpas i öppna motionsklasser och utvecklingsklasser utan extra avgift.

Startlistor presenteras på Eventor dagarna före tävlingen.

Avgifter: Elitklasser 160kr, ungdom till och med H/D16 70 kr övriga klasser 120 kr. Avgifterna faktureras i efterhand till svenska klubbar. Ev löpare från utländska klubbar uppmanas att betala avgiften kontant vid tävlingen.

Stämplingssystem: Sportident. Eget bricknummer måste anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka för 25:- som faktureras klubben. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 350:-.

Start: Första ordinarie start lördag kl 11.00, söndag kl 10.00
Avstånd till start lördag 400m, söndag 900m.

Karta: Skala 1:7500 för HD 60 och äldre, 1:10000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Kartan ritad 2013 av Karl-Erik Engblom, hyggesreviderad 2015. Certifierad laserutskrift från Gefle Karttryck.

Terrängbeskrivning Skogsterräng med ett fåtal vägar och stigar. För de kortare banorna finns ett mer sammanhängande stignät. Svagt kuperad terräng med varierad detaljrikedom. Normal framkomlighet.

Service: Miniknat, barnpassning, välsorterad marka samt sjukvård.
Barnpassning erbjuds vid anmälan senast 16/8 via Eventor
Endast omklädningsrum på TC, medtag eget vatten eller för dusch hänvisar vi till GävleOKs klubbstuga som hålls öppen efter tävling.

Tävlingsorganisation: Tävlingsledare: Patrik Svedberg, 070-2594422, p.svedberg@hotmail.com
Banläggare: Göran Hedman,
Bankontrollant: Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF
Tävlingskontrollant: Lars Lindgren OK Ödmården