

PM till Rånäs OK/ Rimbo SOK sprintcup 3. Torsdag den 9 juli 2015

Klasser:

H 15 – 59	2510 meter - 19 kontroller	Kartbyte
D 15 – 49	1970 meter - 15 kontroller	Kartbyte
H 14 – 60 -	1770 meter - 13 kontroller	Kartbyte
D 14 – 50-	1440 meter - 13 kontroller	EJ kartbyte
Lätt (nybörjare)	1090 meter – 9 kontroller	EJ kartbyte

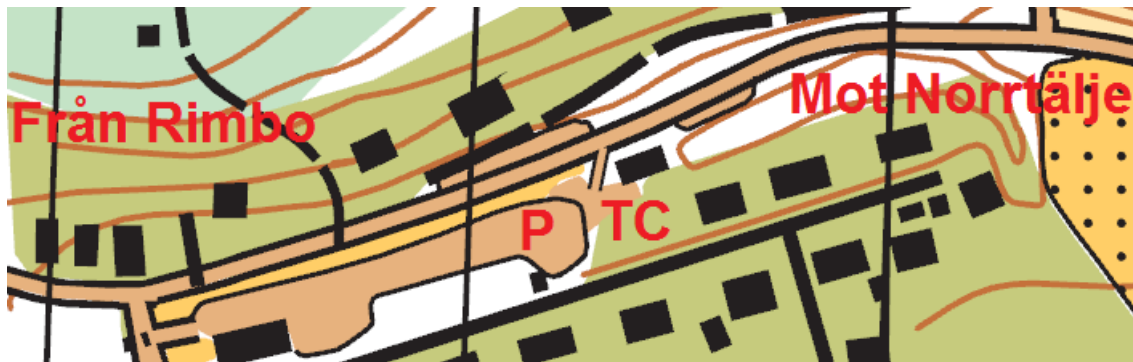
Anmälan: Via Eventor. Senast tisdag 7 juli. Markera rutan för närtävlingar så kommer tävlingen fram.

Efteranmälan: På kvällen i mån av tillgång till kartor.

Stämpelsystem: Sportident. Ta med egen SI-pinne

Startavgift: 60:- faktureras i efterhand.

Samling: Finsta stationshus i Finsta. Parkering-TC max 100 m.



Kartbyte: För tre klasser, se ovan vilka (Vänd på kartan för kartbyte)

Kontrollangivelser: Endast lösa

Terräng: Heltäckande klädsel. Skolområde, hagmark och närskog.

Karta: Skala 1:3000 (Skederids skola).

Cykelställ, skärmtak och parkbord/bänkar EJ utritade på kartan.

Övrigt: Tomtmark är förbjudet att beträda.

Grindar som saknas på kartan men finns i terrängen är förbjudna att passera. De är markerade med heldragen röd/vid snitsel och grindar låsta.

Två streckat staket förbjudet att passera/klättra över



X = gunga, rutschbana, mast, staty



Tänk på att det är sprint och krockrisk finns med andra löpare, håll därför alltid höger vid möte !

Start: Fri starttid mellan 17:00-19:00 , avstånd TC-start 50 m

Var försiktiga när ni passerar väg 77 vid övergångsställe mellan TC och Start/Mål.



Uppvärmning: Endast söder om väg 77 (samma sida av vägen som TC).

Toaletter och dusch: Ingen toalett och dusch

Frågor: Kontakta Eddie Bjärrenholt 070-5392805

Välkomna!