



## PM för Skärgårdssprinten 2015

14-15 juli

**Samling:** **Etapp 1:** Etappen äger rum på Marholmen ca 13km söder om Norrtälje. Tävlingsplatsen är markerad i Eventor. Resande med bil från Stockholm eller Uppsala tag E18 mot Norrtälje och fortsätt E18 mot Kapellskär. Efter ca 6 km sväng höger vid Vreta handel mot Furusund och efter ytterligare ca 6 km sväng vänster och följ skyltar mot Marholmen. Skyltning från korsningen vid Vreta handel.

**Etapp 2:** Samling vid Norrtälje Sportcentrum. Tävlingsplatsen är markerad i Eventor. Etappen äger rum i Norrtälje.. Resande med bil från Stockholm eller Uppsala tag E18 mot Norrtälje och fortsätt väg 76 mot Norrtälje centrum och rakt genom rondellen. Följ Stockholmsvägen och sväng höger till mot Sportcentrum efter ICA Flygfyren. Sväng höger mot Sportcentrum och sväng sedan höger igen efter Sportcentrum till parkeringen. Skyltning från rondellen vid södra infarten.

**Parkering:** Avstånd till TC är ca 100 m båda dagarna.

**Efteranmälan:** Sker mellan 16.30- 17.30 Efteranmälan till tävlingsklass kan göras till vakansplatser på plats på båda tävlingsdagarna, Ungdom 70kr/dag och övriga 180kr/dag . Klasserna HD21Motion och U2 har direktanmälan. Avgift 70 kr/dag för U2 och 120 kr/dag för HD21Motion.

**Stämplingssystem:** Elektronisk stämpling med SPORTident. Hyrd bricka återlämnas omedelbart efter målgång. 500 kr debiteras för ej inlämnad hyrbricka.

<b>Klass</b>	<b>Etapp 1</b>	<b>Etapp 2</b>
H21	2520 m	2650 m
D21	2520 m	2650 m
HD21M	2270 m	2220 m
H16	2290 m	2470 m
D16	2290 m	2470 m
H14	1900 m	2120 m
D14	1900 m	2120 m
U2	1770 m	1870 m
H45	2290 m	2470 m
D45	2290 m	2470 m
H60	1900 m	2120 m
D60	1900 m	2120 m



**Start:** Starttider enligt startlista mellan 17.30 och 18.30. Motion och U2 startar på valfri tid, övriga klasser enligt startlista som kommer finns tillgänglig på Eventor och TC.

Etapp 1: 150 m till start.

Etapp 2: 450 m till start.

**Startmetod:** Tävlände går fram 3 min före sin starttid för kontroll och check av SI-bricka och tar sin kontrolldefinition vid nästa signal. Ungdomar HD14 får kartan 1 minut före starttid och startar loppet på startsignal. Övriga tar kartan i startögonblicket och startar på startsignal. Tömning av bricka sker på väg till start. HD21motion och U2 startstämplarna efter att ha fått kartan. Separation av startstämplande kan ske vid köbildning.

**Uppvärmning:Etapp 1:** Respektera tävlingsområdet och värm upp norr om bron och inte på ön.

**Etapp 2:** Uppvärmningsområde finns på bortre långsidan av löparbanorna samt på väg till start. OBS! Gräsplanen (fotbollsplanen i mitten av arenan) får ej beträdas!

**Kontroller:** Bock eller käpp med skärm samt stämplingsenhet på ovansidan.

**Karta:** Etapp 1: Skala 1:4 000 uppdaterad 2015.

Etapp 2: Skala 1:4 000 nyritad 2015.

**Terrängbeskrivning:**

Etapp 1 går i parkterräng med inslag av skogspartier. Svag till måttlig kupering.

Etapp 2 går i stadsmiljö med avslutning i ett litet skogsparti. Måttlig kupering.

**Klädsel:** Etapp 1: Heltäckande klädsel rekommenderas men är inte obligatoriskt.

Etapp 2: Heltäckande klädsel behövs ej.

**Priser:** Tiderna från etapp 1 och 2 räknas ihop och de som fullföljer bägge etapperna har möjlighet att få pris. Penningpriser till de tre bästa totalt i HD21 (1000kr, 700kr, 500kr). Sponsrade priser i övriga klasser, även några lottade priser. Prisutdelningen sker dag 2 vid ca kl. 19.45.

**Försäljning:** Det kommer finnas en marka med korv, hamburgare, kaffe och annat gott till försäljning. LETRO-sport kommer att finnas på plats vid fint väder båda dagarna men med något reducerat utbud.



**Bad/Dusch:** Fin badplats nära TC på etapp 1 och möjlighet till dusch i anslutning till TC vid etapp 2 eller bad vid den närliggande badplatsen Kärleksudden i Norrtälje (2km).

**Toaletter:** I anslutning till TC båda dagarna.

**Resultat:** Anslås på tävlingsplatsen samt på Eventor.

**Turism:** Marholmen där tävlingen går dag 1 erbjuder både spa, mat och dryck mm. För mer information se deras egen hemsida marolmen.se. För badsugna i samband med etapp 2, passa gärna på att besöka Norrtäljes nya badhus som är beläget granne med tävlingsplatsen. Öppet fram till klockan 19.00.

**Tävlingsledare:** Ellen Broman 0768 47 86 32

**Banläggare:** Waldemar Andersson

**Bankkontrollant:** Jens Andersson

**Varmt välkomna!**