



Skogspojkarnas OK



PM

Öppna Norrköpings Mästerskapen i långdistans Tisdagen den 7 juli 2015

Klasser	Banlängd	Svårighetsnivå	Klassändringar
Inskoln. U1	2 km	Grön	Inskolning utgår
D10 H10 U2	2,5 km	Vit	
D12 H12 U3 Ö3	3,0 km	Gul	
D14 H14 U4 Ö5	3,5 km	Orange	
H70, H75 D60, D65	3,5 km	Blå	D60/D65 sammanslagna
D16 H16 H60, H65 D50, D55	4,0 km	Violett	D50/D55 sammanslagna
D18, D20 D40, D45	4,5 km	Svart	D40/D45 sammanslagna, D20 utgår
H50, H55 D21, D35	5,1 km	Svart	D21/ D35 sammanslagna
H18, H20 H40, H45	6,0 km	Svart	H40/H45 sammanslagna, H18 + H20 utgår
H21, H35	7,0 km	Svart	H35 utgår

NM medaljer delas ut om minst två har startat i klassen.

- Samling:** I närheten av Bygdegården i Östra Husby, vägvisning från v. 209 och v. 842
- Parkering:** Vid och i anslutning till Bygdegården, ingen avgift.
Vänligen respektera vägvisningen och visa hänsyn till de boende.
- Arenan:** Arenan är belägen på en allmänning omringad av villaträdgårdar. Vänligen respektera tomtgränserna och var noga med att slänga allt skräp i sopsäckarna.
- Karta:** Ormesta, Östra Husby, nyritad 2015.
Skala 1:10 000 för klasserna H/D 10 - H/D 55, U1, U2, U3, U4, Ö3 och Ö5
Skala 1:7 500 vid klasserna H/D 60 och uppåt.
- Terrängbeskrivning:** Terrängen för de klasser som har **start 1** består av skogsmark med ett fåtal stigar och svag till måttlig kupering. Vegetationen består i huvudsak av tall- och granskog med god till mycket god framkomligheten. Tyvärr har det tillkommit ett nytt stort hygge under senhösten.
Terrängen för de klasser som har **start 2** består av ett måttligt kuperat och stigrikt närområde. Banorna går delvis i bebyggelse. Iaktta försiktighet passering av gatorna.
- Öppna banor/
efteranmälan** Anmälan till U-banor och Öppna banor på TC mellan 17.00 - 18.00.
Avgift 50:- för vuxna och 25:- för ungdomar t o m 16 år.
Efteranmälan kan ske till övriga klasser i mån av plats och karttillgång mot 50% högre avgift.
Samtliga avgifter faktureras om möjligt i efterhand.

- Start:** Första ordinarie start 18.00.
U4 och Ö5 har fri starttid mellan 18.00 - 18.50 vid start 1.
U1, U2, U3 och Ö3 har fri starttid mellan 18.00 - 18.20 vid start 2.
- Start 1:** Avstånd 1 250 meter. Ta provkarta vid "startflaggan" och följ linjen. **Se karta nedan.**
D14, D16, D18, D21, D40, D50, D60
H14, H16, H21, H40, H50, H55, H60, H65, H70, H75
U4 Ö5
- Start 2:** 250 meter, orange/vit snitsel.
Inskolning, U1, U2, U3, Ö3, D10, D12, H10, H12
⚠ Obs! Alla banor vid start 2 går i skogsområden mellan villaområden och passerar ett antal gator! Se upp för trafiken!

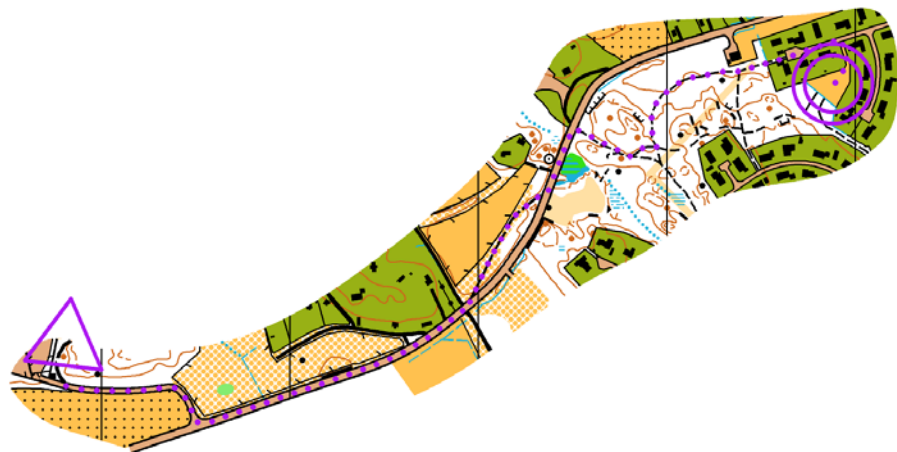
MÅL: Observervera att vi har målstämpling på 2 olika ställen. Gemensam utstämpling.

- Mål 1:** De klasser som har start 1 har både start och målstämpling väster om väg 842 (Söderköping - Östra Husby). Detta för att så många banor som möjligt skall få komma ut i fin orienteringsterräng. Följ den inritade linjen tillbaka till TC för utstämpling. **Se karta nedan.**
⚠ Obs! Vidta försiktighet vid vägövergången både till start och från mål.
- Mål 2:** Vid arenan.
- Toalett och dusch:** Toaletter i Bygdegården. OBS! Ta av skorna i Bygdegården.
Duschmöjligheter finns i Bråvalla IK:s klubbhus, **se karta nedan.**
- Servering:** God marka till bra priser!
Bland annat hembakat bröd, grillad korv, fikabröd, kaffe, dricka och godis.
- Banläggare:** Peter Ettling och Michael Wehlin
- Tävlingsbest.** SOFT:s tävlingsregler gäller.
- Upplysningar:** Anita Wehlin, anita.wehlin@gmail.com 070-5462946

Varmt Välkomna hälsar Skogspojkarnas OK!

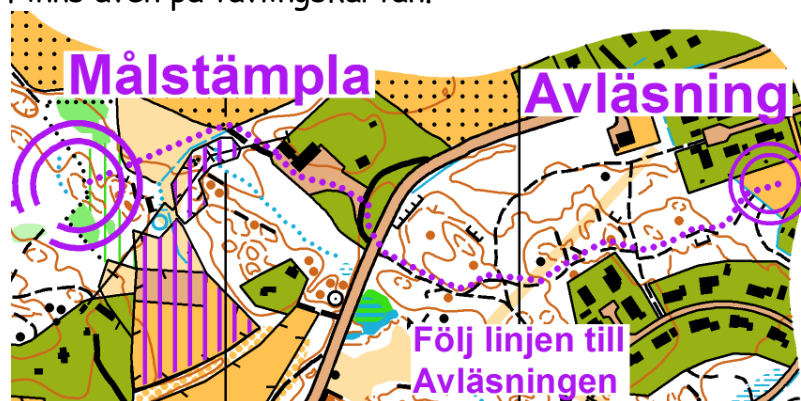


Start 1: Vägen till **start 1** Finns även som provkarta.



Mål 1: Efter målstämpling - Följ den inritade linjen tillbaka till TC för utstämpling.

Finns även på tävlingskartan.



Duschköjligheter i Bråvalla IK:s klubbhus

