



Etapp 2 - HSK Sommarcup 2015 - 15 Juli

PM

Klasser:	Nybörjarbana	HD 10-12	1700m
	Mellan	Dam & Herr	3610m
	Lång	Dam & Herr	4870m
Anmälan:	Anmälan görs via Eventor (inkludera klubbträvlingar) inför varje etapp. Sista dag för anmälan är måndagen samma vecka senast klockan 23.59. Kartavgift faktureras till utomstående klubbar i efterhand (20kr/karta/etapp).		
Efteranmälan:	Kan göras på plats senast 17:45 med reservation för att kartorna kan ta slut. Kom i tid!		
Samlingsplats:	Löparbanan, söder om tennisbanorna på Maria Park. http://kartor.eniro.se/m/RgaTB		
Parkering:	Valfri laglig plats i närheten		
Karta:	Maria Park, Skala 1:4000 ekv. 2,5m. Ritad 2015. Sprintnorm		
Spridningsmetoder:	Spridningsmetoder förekommer på mellan- och långabanan		
Stämplingssystem:	"Hand touch" samt SportIdent		
Kontroller:	Skärmar plus enheter på några utvalda kontroller. Enheterna kan hänga i skärmen, ligga löst på marken eller sitta på stativ.		
Kontrolldefinition:	Lösa samt tryckt på kartan		
Start:	Mellan/ Lång har masstart klocka 18.00. Nybörjarbanan har fri starttid mellan 18.10 till 18.30.		

- Klädsel:** Valfritt men heltäckande klädsel rekommenderas
- Banläggare:** Julia Dahl
- Fika:** Det serveras påfyllning av kolhydrater (fika) för alla deltagare.
- Övrigt:** Ändringar kan ske, så håll utkik på hemsidan, <http://www.hsok.se>
Allt deltagande sker på egen risk.
- Kontakt:** Frågor kan tas med Erik Alnervik på erik@alnervik.net